



**Les Juniors de la Ligue du Centre
vainqueur du Challenge Belot
aux Championnats de France des Régions**

AVRIL 2003

Spécial Compétitions *Retour sur:*

Les Championnats de France des Régions
Tops Régionaux
Bernard-Jeu

La Technique avec le colloque en Ile de France: les services et le physique en question.

Et toujours, la gazette, les infos des comités, Ping Photos et les autres rubriques de Top technique...

Sommaire

	page
Editorial	1
Dossier Top Technique :	
Les Championnats de France des Régions	3
La Gazette de Top Technique	15
Infos Zone	16
Infos CRJT	20
Le Top 12 Minimes-Cadets-Juniors	21
Le Top Régional Détection	22
Le Bernard Jeu Régional	24
Les Interclubs départementaux	25
Bilan Pôle Espoirs 1 ^{er} et 2 ^e trimestre	26
L'Echo des Comités	34
Le Technicien :	35
Colloque Ile de France	36
Ping Photos (services et revers)	40
Le Coin des lecteurs	42

Directeur de publication :
Jean-Claude Lacour

Rédacteur en chef :
Stéphane Lelong

Ont participé à ce numéro :
Adrien Dodu ; Georges
Barbereau ; Arnaud Avol ; Laëtitia
Reffet ; Elodie Hippolyte ; David
Rigaud ; Nicolas Cognault ;
Charles Bourget ; Nicolas
Métaireau .

Secrétariat :
Gérard Jacob
Isabelle Voisin
Martine Trupiau

Ligue du Centre de tennis de table

11 rue de la victoire
BP5
41300 SALBRIS
Tél : 02 54 96 14 28
Fax : 02 54 97 28 05
liguecentre.tt@wanadoo.fr



Vladimir Samsonov : Champion d'Europe
par Equipes pour la première fois avec la
Biélorussie concrétise aussi en simple en
s'imposant dimanche 6 avril 2003 à
Courmayeur (ITA).

EDITORIAL

Un règlement pour tous

Notre sport a connu ces dernières années une véritable mutation, la balle a grossi, on joue maintenant en manche de onze points, et depuis le début de cette saison les règles du service ont changé.

Tous ces changements ont de quoi perturber le monde pongiste, mais c'est le prix à payer pour développer notre sport. Il faut évoluer pour ne pas mourir.

Si certaines règles ont été facilement acceptées par les joueurs, d'autres posent toujours des difficultés, c'est le cas de la règle du service. Cette règle est contraignante et difficile à faire respecter. En effet avec les manches de 11 points le service est une arme redoutable généralement décisive pour une victoire. On comprend donc facilement que le premier objectif lorsque l'on sert est de marquer le point et non de respecter les règlements. Il faut savoir que lorsque le service est faux pour quelque raison que ce soit (la balle n'a pas été lancée verticalement, elle a été cachée à l'adversaire, elle a été frappée au-dessus de la table...) le point est directement attribué au joueur adverse par l'arbitre.

Seulement 2 problèmes se posent :

Les services faux sont rarement sanctionnés par les arbitres. En effet, il n'est pas encore acquis que celui-ci doit être sanctionné, sauf au niveau national ou les choses commencent à évoluer, la FFTF en a fait son fer de lance pour les saisons à venir

L'arbitre ne peut pas toujours juger de la validité d'un service. La nouvelle règle stipule que la balle doit être toujours visible du relanceur, or l'arbitre n'a pas le même champ de vision que le joueur, des erreurs sont donc possibles (je vous renvoie sur le site de l'ITTF où il existe des démonstrations en vidéo)

Ce qui est encore plus grave, c'est que des joueurs savent servir régulièrement, mais, sous prétexte qu'il n'y a pas d'arbitre ou que l'arbitre n'ose pas sanctionner les services faux le joueur en profite pour en faire, mais plus efficace. Cela porte un nom, c'est de la triche

Les règles du jeu de notre sport ne sont pas différentes si on joue en départementale, ou en nationale, s'il y a un arbitre officiel ou pas, si c'est une compétition importante ou non, si on s'appelle Paul ou Jacques. Quelque soit la compétition, le niveau, le joueur... les règlements sont les mêmes pour tous.

Et il en est de même concernant le comportement des joueurs, mais c'est une autre histoire

Alors, afin d'éviter un tennis de table à deux vitesses, respectons et faisons respecter toujours les règlements.

Adrien DODU

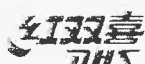
Championnats du Monde de TENNIS DE TABLE **LIEBHERR** Bercy 2003

19 au 25 Mai
PARIS
Île-de-France

www.mondialping.com / 01 46 12 43 39



MAIRIE DE PARIS



TIBHAR



WACK



ROUEN
media communication

CityRadio
de Paris
107.1



CHAMPIONNATS DE FRANCE DES REGIONS 2003

(Appelés auparavant INTERLIGUES)

1/ le Bilan général

2/ les comptes rendus des capitaines

3/ les photos souvenirs et anecdotes

CHAMPIONNATS DE FRANCE DES REGIONS 2003

Du 18 au 26 février 2003 à Mèze



Le Centre gagne le challenge Belot avec la 1^{ère} place des juniors garçons et la 6^{ème} place des juniors filles. Nicole Coury déléguée fédérale sur la compétition et trésorière de la Ligue était là pour remettre les récompenses.

Le Centre termine 9^{ème} du challenge Jean Devys avec la 6^{ème} place des Minimes filles et la 15^{ème} place des minimes garçons.

Le Centre termine 11^{ème} du Challenge Ceccaldi avec la 8^{ème} place des cadets et la 12^{ème} place des cadettes.

CONTRASTES

Cette première édition des Championnats de France des Régions est une promotion contrastée pour le Centre.

Le meilleur tout d'abord avec une équipe juniors garçons de plus en plus professionnelle dans son approche du ping et qui remporte l'épreuve avec panache.

Le bon ensuite avec des juniors filles qui confirment qu'elles ne sont pas si loin des meilleures.

De l'espoir avec des minimes filles qui, bien que 6^{èmes}, l'emportent en poule contre les futures vainqueurs, et des cadets qui jouent placés (8^{èmes}) avec 2 C1 dans l'équipe type.

De la déception enfin avec les minimes garçons et les cadettes qui terminent dans les profondeurs du classement.

Je retiens principalement de cette campagne 2003 la prédominance de l'aspect psychologique sur nos résultats, plus que notre avance (ou retard) sur le plan du jeu lui-même.

Ainsi les juniors garçons ont su retourner une situation quasi désespérée en finale (mené 3/1 et 2 sets 0), grâce à la force mentale de Clément sur VARY et aux progrès réalisés dans ce domaine par Alexis dans le match décisif. Une mention particulière pour Benjamin, remplaçant lors des demis et finales, qui a su malgré sa grande (et légitime) déception, soutenir ses coéquipiers. La victoire des juniors est aussi la sienne.

Notre force mentale en juniors garçons a été notre faiblesse en cadettes et en minimes garçons. Derrière une leader irréprochable (Aurélië), le manque de motivation pour certaines et le manque d'expérience à ce niveau pour d'autres ne leur ont pas permis de se surpasser.

Nos minimes garçons sont apparus très fébriles, ne parvenant pas à maîtriser leurs émotions. Nous avons donc beaucoup à faire sur l'éducation, l'approche de la compétition.

Enfin, dans une période où la détection est au cœur du projet technique fédéral, il me semble opportun d'insister sur une qualité essentielle du futur champion : la capacité à élever son niveau de jeu et sa concentration dans une situation de compétition importante.

Félicitations aux juniors garçons pour leur brillante victoire et encouragements à tous pour les prochaines échéances sportives.

Le CTR : Charles BOURGET



Voici les six histoires qui relatent les événements de nos sportifs à Mèze racontées par les capitaines suivies de quelques photos et anecdotes.

EN TOUTE LOGIQUE !

Tout au long de la compétition, les filles ne nous ont pas surpris. Toutes les rencontres ont été logiques. En terminant 6^e, nous sommes donc à notre place. En effet, il aurait vraiment fallu jouer un ton plus haut pour monter sur le podium. Une compétition sans regret...

Nous sommes en poule avec le Languedoc-Roussillon (ayant fini 2^e en cadette l'an passé), la Lorraine (comptant deux joueuses redoutables) et la Provence (assez faible). Notre première rencontre contre le Languedoc-Roussillon devrait donc déterminer qui des deux équipes aura le droit d'accéder aux ¼ de finale.

➤ 1^e rencontre contre le Languedoc-Roussillon

Cette rencontre est l'occasion d'apprendre à nous connaître. En effet, je n'ai jamais vu les filles évoluer en compétition et elles ne m'ont jamais eu comme coach.

Il faut se méfier de cette jeune équipe et débiter la rencontre en mettant les choses au point. C'est ce que réalise très bien Leïla en expédiant Zaragoza 3-0. Ensuite, Adeline ne peut rien faire sur Cuvelier (seule J3 de l'équipe) et s'incline logiquement 3-0. Marion joue contre Rivas et la gagne aisément 3-0. Nous menons donc 2-1. Le double est assez serré, mais l'expérience de Léila et de Marion leur permet de le remporter 3-1. Nous menons alors 3-1. Leïla perd Cuvelier 3-1, mais Marion finit très bien la rencontre en battant Zaragoza 3-1.

La victoire sur le score de 4-2 est un soulagement pour toutes, car nous sommes maintenant quasiment assurées d'accéder aux ¼ de finale.

➤ 2^e rencontre contre la Provence

Leïla montre la marche à suivre en s'imposant facilement 3-0. Alex se bat jusqu'au bout avec des sets très accrochés mais s'incline 3-1. Ensuite, Marion et Leïla finissent la rencontre en amenant le compteur à 4-1. Victoire somme toute logique.

➤ 3^e rencontre contre la Lorraine

Avec deux joueuses solides, Kwiatek et Khiel, et une défenseuse, la rencontre s'annonce très dure. Après concertation avec Charles puis avec les filles, je propose une composition qui permettrait à Leïla de jouer contre les deux plus fortes, à Marion de rencontrer Khiel et Daguideau (la défenseuse) et à Adeline de jouer la défenseuse.

Et, malgré un score sans appel (1-4), nous pouvons dire que nous ne sommes pas passées si loin.

Le premier match oppose Leïla à Kwiatek. Il n'y a rien à dire, la Lorraine est au-dessus et s'impose logiquement. Ensuite, Adeline joue la défenseuse, système de jeu qu'elle aime affronter. Le match est très serré. Et Adeline s'impose finalement 11-09 à la belle. Ensuite Marion est opposée à Khiel. Après avoir menée 2 sets à 1 et 7-3 au quatrième set, elle se fait remonter et s'incline sur un sévère 11-01 à la belle. Même le temps mort n'aura pas stopper la remontée fulgurante de Khiel. Nous sommes donc menées 2-1. Dans le double, aucune des deux paires n'arrive à prendre le dessus. Et là encore, les Lorraines vont nous faire mal en gagnant 16-14 à la belle après avoir sauvé de nombreuses balles de match. Kwiatek achève le travail en battant Adeline.

Nous perdons donc 4-1. Une faiblesse s'est fait ressentir : nous ne gagnons que rarement les sets serrés...

Nous terminons donc 2^e de poule. Et le tirage nous donne le Nord-Pas-de-Calais comme prochain adversaire. Nous sommes contentes de ce tirage, car il y avait pire (les Pays de Loire). Mais finalement, nous en rirons après, puisque le Nord a fini 1^e.

➤ 1/4 de finale contre le Nord

Cette équipe est composée de Sarah Hanffou (n°65), de Marion Prigent (n°238) et de Bauduin (25). La rencontre s'annonce très difficile, mais une victoire ne serait pas impossible.

Le premier match est logiquement remporté par Hanffou sur Adeline 3 sets à 0. Ensuite, les Nordistes enfoncent le clou avec la victoire de Bauduin sur Leïla, probablement le tournant de la rencontre. Nous sommes donc menées 2-0. Marion, après avoir concédé le 1^e set face à Prigent, remporte son match d'une très belle manière. Sur le double, la supériorité d'Hanffou se fait ressentir, et le point est pris par le Nord. Hanffou donne ensuite la victoire à son équipe en battant Leïla 3 sets à 1.

Nous nous inclinons donc sur le score de 4-1 contre une équipe plus forte que nous, même contre l'équipe la plus forte de la compétition puisqu'elle terminera 1^e.

Il ne nous reste plus qu'à jouer les places de 5 à 8.

➤ Places 5-8 contre l'Aquitaine

Cette journée du mercredi ne nous a pour l'instant pas porté bonheur. Et c'est à l'image de cette journée que commence la rencontre. Deux matches serrés et finalement perdus. Et c'est Leïla qui va remettre l'équipe en confiance en battant Elodie Olivier (30) 3-0. Elle enchaîne sur le double avec Marion et l'emporte encore 3-0. Ensuite, Adeline gagne contre Bonzon (n°257) et signe là une belle performance. Leïla concède son match. Nous en sommes donc à 3-3. Marion ne fera pas durer le suspense en s'imposant 11-04, 11-08, 11-08.

Alors qu'elles étaient menées 2-0, les filles ont su rehausser leur niveau de jeu et aller décrocher la victoire 4-3. Nous jouerons donc le lendemain pour les places 5-6.

➤ Places 5-6 contre la Lorraine

Pour la dernière rencontre, Alexandrine prend la place d'Adeline. Nous inversons Marion et Leïla sur la feuille de match pour qu'elles ne jouent pas les mêmes filles qu'en poule. Pas de chance, le capitaine adverse a eu la même idée. Et finalement, nous allons assister aux mêmes simples. Tout d'abord, Marion joue Khriel et s'incline 3 sets à 1. Ensuite, Alex se retrouve face à Daguindeau et perd 3-1. Leïla réalise un très beau match face à Kwiatek, mais cède à la belle 11-09. La partie est maintenant jouée. Et c'est finalement 4-0 que nous nous inclinons cette fois-ci, sans regret.

Ces Interligues ont été pour moi une très bonne expérience. L'an prochain, avec une plus grande confiance en elles, les filles seront capables de réaliser de belles choses et espérer entrer dans le carré final.

Je remercie Charles pour ses conseils et pour m'avoir fait confiance. Je félicite les filles pour leur prestation, et je pense que vous constituerez, l'an prochain une équipe redoutable. Ayez confiance en vous, vous êtes capables de réaliser de belles performances...

La Capitaine : Elodie Hyppolite

ILS SONT ALLES LA CHERCHER...

Cette année encore, l'équipe était l'une des favorites. Notre trio de choc, Clément Debruyères, Alexis et Julien Aufrère soutenu cette année par Benjamin Breut. Tous placés dans les 15 meilleurs français, l'objectif de gagner semblait une nouvelle fois réalisable.

En Poule : le début se faisait en douceur sur la Franche Comté. 1 point de perdu sur Florent Truche par Alexis 11/9 au 5è. Puis une rencontre sur la Bretagne qui se solda par une victoire 4 à 1. Malgré la présence de Pardé (7è du dernier tour de N1) qui s'incline sur Julien et Clément. Le point Breton fut marqué par Aurélien Guyader sur Benjamin 3/2. Le dernier match de poule nous opposa au Languedoc Roussillon qui ne réussit pas à marquer de point.

En ¼ de finale, le tirage au sort plutôt favorable nous confronta à l'Alsace. Pas de matchs perdus et une victoire logique. C'est en demi-finale que la compétition allait véritablement commencer. Une rencontre contre l'Île de France avec Adrien Mattenet, Eric Dumont et Alexandre Taquoi qui laissa présumer une belle bataille. Une première dans ses Championnats de France des Régions, nous perdons le premier point avec Clément sur Mattenet 3/2. Mais la réaction fût immédiate avec la victoire d'Alexis sur Dumont, puis c'est Julien qui tomba face à Taquoi 3 sets à 1. C'est le tandem Aufrérien qui amena l'égalisation en remportant le double 13 à 11 au 5è set. Pour la suite, c'est Clément qui inflige un sévère 3/0 à Dumont et dans la foulée, Julien vengea Clément et donna la victoire à l'équipe en triomphant de Mattenet 11/8 au 5è. Une demi-finale extrêmement serrée où beaucoup d'énergie fut perdue.

L'ultime rencontre devait se disputer contre la Lorraine. Un scénario exceptionnel pour cette finale puisque après une heure et quart de jeu nous étions menés 3 à 1. 1 défaite de Julien sur VARY, 1 victoire de Clément sur Moreau, 1 défaite d'Alexis sur Kukonya et le troisième point lorrain fût remporté par leur double. La suite fût incroyable : tout commença par Clément qui réussit à battre Vary en étant mené 2 sets à 0. Ensuite c'est Julien qui renverse la situation sur Kukonya alors mené 1/0 et 10/8, il finit par remporter la manche 17 à 15 et le match 3/1. 3 partout, ils avaient réussi à égaliser. Le dernier match opposait Alexis à Moreau. Sur la lignée des matchs précédents, la victoire ne se passait pas dans la simplicité. Moreau fût même en position de l'emporter quand il mena 9 à 6 au 5è set mais Alexis a suivi la trace de ses coéquipiers et réussit à redresser la situation pour l'emporter 11 à 9.

Félicitations à nos 4 Centristes qui ont fait preuve d'une grande sérénité dans les moments cruciaux.

Le Capitaine : David Rigault

CADETTES

Nous avons commencer par préparer cette compétition par un stage de 3 jours à Tours. L'équipe était au début incomplète puisque Laura (BRUNET), Angélique (DELABY), et Sophie (DELAMBILY) se préparait toutes les 3 pendant qu'Aurélie (BEAUFAY) finissait sa semaine scolaire pour venir nous rejoindre la veille du départ. Sophie remplaçait Marine (DUPLAIX) qui avait décliné la sélection.

Le stage c'est très bien déroulé et la dernière demi-journée d'entraînement a permis de faire le point sur les objectifs collectifs et individuels de la compétition. Je ne peux m'empêcher de répéter le côté positif de ce regroupement qui nous permet de nous retrouver pour mieux se connaître, se concentrer, se préparer à cette échéance.

La compétition nous offrait une poule qui me semblait hétérogène avec 2 Ligues dangereuses et connues (Pays de Loire et Bretagne), une équipe sérieuse (la Champagne-Ardenne) et une dernière supposée moins forte (Basse-Normandie).

Nous commençons sur la Champagne-Ardenne : Défaite 4-3 où seule Aurélie (2 victoires) et le double (Aurélie-Sophie) nous permettait de marquer des points. Le bilan de cette première rencontre traduisait une équipe avec une joueuse forte peu épaulée par ses coéquipières (non pas au niveau de la volonté, mais surtout par le niveau de jeu). Angélique et Laura ne parvenant pas à hisser leur jeu.

Pour terminer dans les 2 premiers de notre poule, nous n'avons plus beaucoup de choix : Remporter la quasi totalité de nos matchs. La 2^{ème} rencontre nous oppose à la Bretagne, équipe qui apparaît la plus solide : Défaite 4-2 avec un bilan similaire au match précédent. Le point du double plus un point d'Aurélie qui chutait sur la n°4 française. Défaite logique qui ne rassurait guère sur la suite de la compétition puisque ni Sophie, ni Angélique ne parvenait à inscrire le moindre point.

Le 3^{ème} match était un match de répit puisque nous jouions la Basse-Normandie dernière (avec nous) de la poule. Victoire 4-1

où Angélique parvenait à amener le premier point individuel de l'équipe (Angélique, Sophie, Laura).

Le dernier match était celui de la dernière chance, seule une victoire 4-2 sur les Pays de Loire nous qualifierais en quart de finale. Défaite 4-3 avec 2 victoires d'Aurélie et une du double. Angélique ayant mené jusqu'à 5/1 dans la dernière manche du 6^{ème} match.

Le bilan de ces matchs de poule est assez évident puisque nous avons Aurélie en pointe qui a gagné 7 matchs/8 alors que « le reste du monde » a seulement gagné 1 match/14. Les chiffres parlent d'eux-mêmes et le reste de la compétition va se terminer ainsi.

Voici les derniers résultats :

Place 9/16 Victoire sur la côte d'Azur 4/3 avec 1 point d'Aurélie, le double et un point de Laura puis un d'Angélique.

Place 9/12 Défaite 4/2 contre la Haute Normandie et Aude Lesueur avec 1 point d'Aurélie et de Laura (1^{ère} défaite du double).

Place 11/12 où Aurélie est juste rentrée pour le double : Défaite 4/1 contre la Lorraine où seul Angélique est victorieuse.

Le bilan de ces Interligues toujours en chiffre : Aurélie 9 victoires sur 12 rencontres tandis que les 3 autres filles ne totalisent que 5 victoires pour 23 rencontres.

Cette équipe fut très sympathique pendant ce séjour mais je pense que les filles n'ont pas pu tirer de grands enseignements de cette compétition. Si l'an passé nous avions quatre filles très investies dans le tennis de table, cette année seul la moitié de l'équipe me paraît idéalement pratiqué pour ce genre de compétition.

Je reste convaincu que les Championnats de France individuel ou par équipe doivent être pour les jeunes un moyen d'acquérir une expérience supplémentaire, de la confiance supplémentaire qui leur permettra de progresser jusqu'à l'âge adulte. Après réflexion je pense que cette compétition à apporter le minimum à cette équipe somme toute faible sans sa leader.

Arnaud AVOL

UNE TRÈS BONNE PRÉPARATION

L'équipe Cadets garçons de la Ligue du Centre était composée cette année de trois cadets 1 et un Cadet 2. Cette équipe à la fois très jeune, cachait cependant une certaine expérience. En effet, les 4 joueurs avaient déjà remporté une médaille d'argent ou d'or lors des saisons précédentes. De plus la superbe victoire de nos cadets en 2002 nous permettait d'aborder la compétition en N°1 et donc de profiter d'une poule soit disant moins forte que les 3 autres.

Avec ce postulat de départ, nous nous étions fixés un double objectif. Finir 1^{er} de poule afin d'avoir une chance d'éviter les grosses équipes en quart de finale pour dans un second temps s'offrir le droit de tout faire pour obtenir une médaille.

A défaut d'être très faible, notre poule était vraisemblablement l'une des plus homogène si bien qu'aucun match ne pouvait être considéré comme gagné ou perdu d'avance. Nos 4 cadets ont été littéralement excellents durant les 4 matchs de poule. Les victoires successives 4/1 sur la Haute Normandie, 4/2 sur la Bretagne, 4/1 sur le Limousin nous ont permis de jouer la première place contre l'Aquitaine. Il aura fallu attendre la dernière partie, remportée par David Ramos 3 à 0 pour s'imposer 4/3 et enfin remplir brillamment la première étape de notre objectif.

Malheureusement, cette première place ne nous a pas épargné les aléas du tirage au sort, et c'est lors d'un match éclair que nous nous sommes inclinés face au Languedoc constituée de joueurs évoluant tous en N1 cadets (Jean ; Munos ; Caro)

Pour la suite : les matchs de classement allaient s'annoncer tout aussi difficile. Les défaites 4/1 contre le Rhône Alpes malgré la perf d'Anthony sur Garde (N°) et le 4/0 infligé par la Basse Normandie nous placeraient définitivement à la 8^e place.

En conclusion, ce fût une expérience très enrichissante qui a permis aux trois cadets 1 de développer un très bon esprit d'équipe et une approche exemplaire de la compétition en continuité par rapport à l'année passée tout en laissant Florent prendre sa place au sein du groupe.

Individuellement, les 4 ont réussi à montrer leur meilleur tennis de table ce qui nous permet d'envisager l'avenir de cette équipe sereinement et je suis sûr qu'ils auront à cœur de tout faire pour aller chercher la médaille d'or qui leur a tout juste échappée dans la catégorie Minimes.

Le Capitaine : Nicolas Métaireau

Dur, dur d'être sur le banc !!!

Bilan des matchs	Nbres de rencontres	Nbres de matchs gagnés
Elodie Bouteiller (1020pts)	6/7	8/10
Salomé Kradaoui (952pts)	6/7	4/9
Elise Denis (902pts)	6/7	5/9
Juliette Chatel (620pts)	3/7	2/6
Juliette/ Elodie	6/7	4/6
Salomé / Elodie	1/7	1/1

Ce sont mes premiers Championnats de France des Régions en qualité de capitaine (et de future maman), j'en garde un très bon souvenir en tant que joueuse. Mes objectifs pour cette équipe de minimettes sont : qu'elles en garde un superbe souvenir et qu'elles en sortent enrichies et bien préparées pour la suite de leur compétition.



Laëtitia Reffet, Salomé Kradaoui, Elise Denis, Elodie Bouteiller et Juliette Chatel

Notre poule est composée de la Franche-Comté, l'Aquitaine, le Limousin et l'Île de France (très forte joueuses d'après les filles).

Mon principal souci au début de cette compétition est de ne pas connaître la valeur exacte des joueuses car les classements ne correspondent pas toujours au niveau.

1^{er} match :

La compétition débute vendredi 21 février à 9h contre la Franche-Comté. Les filles paraissent stressées (maux de ventre !), concentrées et motivées. Juliette rentre pour le double et elles gagnent 4-0 avec des rencontres très serrées.

2^{ème} match :

On joue contre l'Aquitaine (équipe homogène). Je ne change pas ma composition. Un début de rencontre assez difficile car nous sommes menés 1-2 avant le double puis 3-3. Le match de tension est pour Salomé qui gagne nettement. Et nous voilà maintenant avec 2 victoires.

3^{ème} match :

La journée commence à être éprouvante (et les bancs sont durs, durs !). On rencontre le Limousin nettement plus affaibli. Je conserve la même composition car nous avons à faire à des joueuses qui n'avaient pas de pression. Nous avons finalement gagné 4-0 et c'était relativement facile !!!

Le bilan de la première journée : 3 victoires sur 3 rencontres, les filles étaient très contentes (moi assez fatiguée !).

4ème match :

Samedi 22 février à 9h contre l'Île de France. Les filles étaient assez nerveuses. C'est la même composition, Elise perd le premier match en donnant à son adversaire plus de 6 points avec son service non réglementaire (les arbitres font leur boulot) !!! les trois autres match sont en notre faveur, nous menons donc 3-1. Elodie gagne facilement la plus forte de leur équipe.

Nous rentrons dans le tableau final en faisant 1^{er} de poule, 2^{ème} Île de France.

5ème match :

On joue le quart de finale sur la Haute Normandie, à 17h30.

J'essaie de calmer un peu les filles qui se voient trop facilement sur le podium car la Haute Normandie avaient des joueuses à faibles classements. Du coup, elles se sont mises une pression énorme (pas facile du tout à gérer !!). Elles n'étaient plus lucides ni concentrées sur leurs matchs. Je fais rentrer Juliette pour lui donner sa chance et lui montrer que j'ai confiance en elle. Elodie marque le premier point mais ensuite la rencontre tourne au cauchemar. Juliette perd son match (pas trop à son aise !!) et les filles se mettent à craquer, elles pleurent sur le « banc » alors que nous n'étions menés que 2-1. Ce n'était pas fini !! sauf dans leur tête. Malheureusement, nous avons perdu 4-2 avec un comportement assez décevant de la part de nos joueuses !!

L'esprit d'équipe est donc très important.

6ème match :

Dimanche 23 février à 9h (pour changer !!), nous allons jouer les places de 5 à 3, contre la Lorraine. Le moral est peu mieux et elles aimeraient bien faire 5^{ème}. Je fais sortir Salomé, Elodie (leader) a pris un coup au moral depuis le quart de final et bizarrement c'est au tour d'Elise de montrer que rien n'est fini : « j'aime pas perdre ». C'est une rencontre très serrée et tendue, nous finissons par l'emporter 4-3.



7ème match :

Places 5 à 3 contre la Basse Normandie qui a sensiblement les mêmes classements que nous. Je fais sortir Elodie qui est très fatiguée physiquement et mentalement. Les filles n'ont plus trop la « pêche » et nous perdons 4-2.

Nous finissons 6^{ème} de la compétition. Ce qui est une très belle place et je pense qu'il y a encore du travail pour atteindre l'objectif premier !!

Charles, Stéphane et Arnaud je vous remercie de votre compréhension car j'ai passé une bonne compétition (moins fatigante que prévue).

La Capitaine : Laetitia Reiffet

En cours d'apprentissage...

L'équipe Minimes garçons du Centre était représentée aux Championnats de France des Régions par Wilson Huart, Jean-Baptiste Pasquier et Maxime Vigneau du TT Joué les Tours et d' Hugo Mordelet de l'AMO Mer. Le Capitaine : Stéphane Lelong.

L'objectif sportif était de rentrer dans les places de 1 à 8. Bien sûr dans les petites catégories, les repères ne sont pas faciles, la compétition est longue, tout est possible. Les 4 mousquetaires du Centre en feront les frais pendant la compétition.

La poule était composée de la Côte d'Azur, de la Basse Normandie, du Rhône Alpes et du Nord Pas de Calais. C'est dans cet ordre que ce sont déroulées les rencontres.



L'équipe garçons, son capitaine et l'équipe Minimes filles

1^{er} Jour :

La compétition ne débute que l'après midi car nous sommes exempts du premier tour des poules. Sur la Côte d'Azur le Centre gagne 4 à 2, avec une défaite de Wilson au premier match et dans le double associé à Maxime mais une victoire en simple derrière. Jean Baptiste gagne ses 2 simples et Hugo complète le score.

Le match suivant s'enchaîne tout de suite sur la Basse Normandie. Les joueurs pas prêts et encore sur la première victoire ratent le coche. Hugo perd sur Givonne un compère du groupe France Détection. JB gagne sur le N°3 adverse, Wilson perd très serré en simple puis en double avec Maxime. JB fait un bon match sur Givonne mais perd 11-9 au 5^e. Score final 4/1.

2^e Jour :

Le lendemain il fallait battre le Rhône Alpes, une victoire 4/3 sans Wilson avec les points de JB, deux d'Hugo et de 1 de Maxime. Menés 3 à 2, c'est maxime qui sort un gros match pour égaliser et Hugo finit en gagnant 3 sets à 0, auparavant il avait gagné sur le même score. Par contre le double ne gagne toujours pas, ici les 2 plus costauds du moment Hugo et JB ne sont pas parvenus à s'entendre suffisamment pour espérer gagner.

On pouvait encore faire dans les 2 premiers de la poule en battant le Nord Pas de Calais par 4 à 0, mais c'est le score inverse qui nous a été infligé : Maxime commence d'entrée sur le N°1 adverse, les deux premiers sets sont serrés 1-1, Max sort de beaux coups mais il craque au 3^e en perdant 11-2, le 4^e est accroché mais le nordiste était plus fort. Hugo joue derrière, il mène 2 sets à 0 en jouant précis mais le match est tendu, au 3^e Hugo perd 11-4, ce qui relance son adversaire et continue sa lancée en remportant le 4^e. Le 5^e est très serré et c'est le nordiste qui aura le dernier mot 11-9. JB ne peut rien au jeu complet de son adversaire et le double non plus.

Le Centre finit 3^è de poule et jouera les places de 9 à 16. Le tirage nomme la Picardie comme notre adversaire. C'est un match dur. Wilson ayant récupéré ses capacités physiques et morales reprend du service et il gagne ses deux points par contre Maxime et JB n'arrivent pas à conclure et la défaite est amère : 4-2. Le soir, les joueurs sont fatigués, ils ne savent quoi penser de leurs résultats et il reste encore une journée et 2 matchs.

3^è Jour :

Pour les places de 13 à 16, notre adversaire est la Franche-Comté. Tout commence très bien, Wilson et Hugo gagnent leurs simples en 4 sets. JB mène 1-0 puis 2-1 mais en étant moins concentré que depuis le début de la compétition, il se fait surprendre par le jeu filouteux de son adversaire, le double une nouvelle fois perd et nous voilà à 2-2. Wilson remet l'équipe devant en battant le N°1 Franc-comtois 3/0, mais JB est absent du match, il perd 3-1. Hugo a la lourde tâche de jouer le match à 3-3, il est mené 2/0 et s'effondre au fur et mesure, il gagne le 3^è difficilement mais son adversaire y croit plus et remporte la 4^è manche. Défaite 4 à 3. Les joueurs s'en veulent mais voudraient finir par une belle note. Pour la place 15-16, on rencontre le Limousin. Maxime réalise un bon match sur le N°1 adverse mais s'incline au 5^è, Wilson et Hugo remportent leurs rencontres mais le double restera sans victoires de la compétition. 2-2. Les joueurs ont peur de revivre le match précédent mais à nouveau Wilson gagne et cette fois-ci Maxime gagne 3/0 sur un benjamin très émoussé au bout de 3 jours à ce rythme.

Pour l'anecdote le Nord pas de Calais ira en finale contre les Pays de la Loire et la Basse Normandie en demi finale. Le match important était contre la Picardie..., c'était le 3^è match de la 2^è journée de compétition...

Voici la salle spécifique de Mèze au Centre national Bernard Jeu qui nous accueille pendant ces 3 jours.



Le résultat de 15^è est décevant en soi mais les résultats individuels ne se sont pas négatifs, le collectif n'a pas aidé les jeunes à élever leur niveau de jeu quand il le fallait. La pression, la fatigue, la nervosité et la gestion du temps dans les compétitions ne sont pas encore maîtrisées pour ces jeunes. Ils auront beaucoup appris d'une compétition aussi longue contre des adversaires différents avec en plus une rigueur arbitrale importante et parfois déstabilisante.

Merci à tous, joueurs, capitaines, arbitres, délégué de nous avoir permis de vivre une expérience enrichissante. Rendez-vous l'année prochaine...

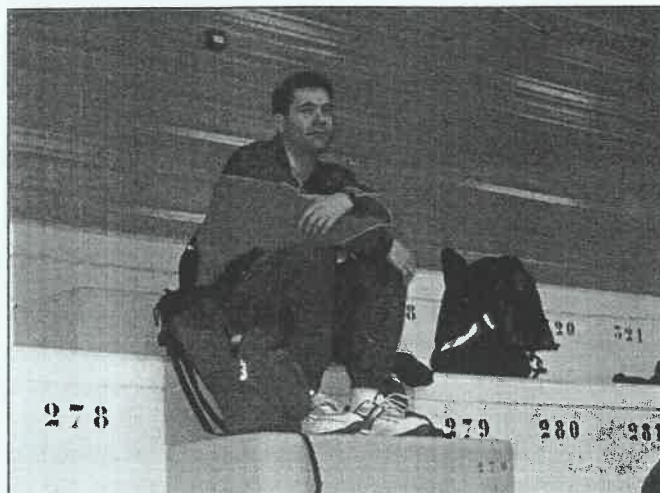
Le Capitaine : Stéphane Lelong

PHOTOS...



Létis au milieu de son équipe et des MG. Steph en pleine réflexion entre deux tours de compétition ?? Wilson et JB se sont un peu trompés dans les essayages, ils ont moins rigolé ensuite...

Les Juniors garçons, non sans difficulté remporte le titre avec trois juniors 1 dans l'équipe!!! Cela promet pour les années à venir.



ANECDOTES

- Hugo Mordelet est resté pendant 3 jours de plus sur les lieux de la compétition pour s'entraîner avec le groupe France détection et voir les cadets avant un stage national sur place.
- La voiture de location a fait des misères, les équipes cadets, cadettes ont dû courir entre les rencontres et l'intendance.
- Un de nos deux jeunes arbitres a dû abandonner sa mission le jour du départ pour cause de bronchite carabinée.
- Les minimes garçons se sont retrouvés dehors après avoir oublié le pass dans la chambre. Il a fallu demander l'aide du grand gardien.
- Arnaud a manqué de s'étouffer lors d'un repas avec on ne sait quoi...

LA GAZETTE DE TOP TECHNIQUE

COMPTE RENDU DU STAGE DE FORMATION ENTRAINEUR REGIONAL

Du 17 au 20 février 2003 au CRJS de Salbris

Constatant le manque d'expérience de la majorité des stagiaires (11 présents). Philippe Dronne, directeur du stage (assisté de Georges Barbereau et ponctuellement le lundi de Stéphane Le-long) décide de mettre l'accent sur le côté pratique de la formation. L'emploi du temps se présentera ainsi pour les 3 premiers jours.

Le matin, 1 heure de cours théorique (en fonction des lacunes constatées ou à la demande des candidats) de 8h30 à 9h30. De 9h30 à midi : 3 séances pratiques (présentation et analyse des séances par les stagiaires).

L'après-midi : même principe. 13h30-14h30 : cours théorique et de 14h30 à 19h30 : 5 séances. Les stagiaires étaient répartis en 2 groupes avec chacun un formateur.

La dernière matinée (jeudi), une séance sur les services (Philippe Dronne) puis examen. Un écrit noté sur 20 et une séance pratique : note sur 20 pour la conception et une note sur 20 pour la conduite de la séance. Chaque stagiaire a pu passer 2 fois avec un formateur différent (double notation).

CONSTATS

- 1/ Le vocabulaire technique est mal maîtrisé, connaissances (théorie et pratique) gestuelles à peine suffisantes.
- 2/ Interventions (analyse et conseils) pas assez précis.
- 3/ Technique du panier de balles insuffisante (distribution, choix des exercices, conseils...)
- 4/ L'échauffement physique est méconnu. L'échauffement à la table ne tient pas compte du thème de travail. Idem, mais en moins prononcé pour les étirements.

SUGGESTIONS

- 1/ Remettre le livret avant le stage (pour étude)
- 2/ Recommander que le stage entraîneur départemental se fasse nettement avant le stage ER pour une meilleure assimilation. Demander aux stagiaires d'entraîner entre ces deux stages. Pour certains travailler la gestuelle.

AMBIANCE

Les stagiaires étaient sérieux, volontaires, ont cherché constamment à progresser d'où absence d'échecs à l'examen.

Georges Barbereau

Les Formations à venir...

Formation Entraîneur Fédéral (35TK) sur 2 week-end (les 17/18 mai et 31 mai/1er juin) à Salbris.

Examen de l'Entraîneur Fédéral le 15 juin 2003.

Les inscriptions sont à faire parvenir rapidement au secrétariat de la Ligue du Centre BP N°5 41300 Salbris accompagné du règlement du stage.

Renseignements par téléphone à Cyrille Bonneau ATD 37 au 02 47 40 25 34.

OPERATION CLUBS MODELES CHALLENGES DE LA LIGUE DU CENTRE

Un premier état des lieux a été fait au 12 février 2003, voici les classements des différents challenges à cette date.

Massaloux :

1/ TT Joué les Tours	6/ CL2P	11/ RS St Cyr/Loire
2/ AMO Mer TT	7/ St Marceau Arago Orl.	12/ AS Gien TT
3/ 4S Tours TT	8/ Alerte St Jean	13/ CMPJM Ingré
4/ USM Olivet TT	9/ Luisant ACTT	14/ St Avertin Sports
5/ CTT Déols	10/ ASEG Chartres	15/ ADA Blois.....
...292 clubs classés		

Détection :

1/ AMO Mer TT	6/ CP Buzancéens	11/ Luisant ACTT
2/ CTT Déols	7/ ESC Cour Cheverny	12/ CL2P
3/ St Marceau Arago Orl.	8/ Alerte St Jean	13/ CP Mehun/Yèvre
4/ USM Olivet TT	9/ US Yèvres	14/ CA Lailly en val
5/ TT Joué les Tours	10/ 4S Tours TT	15/ ES Aubigny/ Nère
...39 clubs classés		

Bénévole :

1/ US Yèvres	6/ RC Ballan	11/ St Denis en val
2/ ES Aubigny/ Nère	7/ US Renaudine	12/ ATT Luant
3/ CA Lailly TT	8/ CES Tours	13/ AST Châteauneuf / Thym.
4/ CP Mehun/Yèvre	9/ ESC Cour Cheverny	14/ La chaussée St Victor
5/ CP Buzancéens	10/ Chartres TT	15/ Cercle Jules Ferry

Pour les challenges Féminins et meilleur projet de club, les données sont à disposition dans les règlements et résultats diffusés à tous les clubs en février.

Merci à Jean Robert Reynaud et à Gérard Jacob pour leur travail de collecte et de saisie des données.

La formation Jeune Entraîneur (Pilote) débute lundi 14 avril à Salbris avec 27 participants. Si vous avez raté l'inscription, une deuxième session est organisée la 3^e semaine d'août. Inscrivez vous dès maintenant.

Cette formation permet aux jeunes de 14 à 17 ans de découvrir :

L'environnement du tennis de table (clubs/comité).

Tous les coups techniques du ping sont revisités en théorie et en pratique

Les premières notions de la séance d'initiation, le panier de balles...

Et de passer le grade d'arbitre de club.

INFOS ZONE 1

Formation

Le séminaire du mondial organisé à l'occasion des championnats du Monde de Bercy est complet.

Liste des lauréats de l'examen entraîneur fédéral d'Ile de France du 6 janvier 2003 :

MEUNIER Alexandre ; CHARLETON Joël; JACQUET Sébastien; PAYEN Simon; DONCE Florian

Cette liste sera complétée après validation du diplôme d'arbitre pour un certain nombre de candidats.

La zone n'organisera pas de colloque cette année compte tenu d'un calendrier déjà chargé pour ce type d'action (3 colloques DTN dont un organisé sur le territoire de la zone). Notre colloque aura donc lieu en début de saison prochaine en Ile de France. Vos idées de thème sont les bienvenues (charles.bourget@wanadoo.fr)

Vous trouverez plus loin le compte rendu des interventions du colloque des cadres techniques d'Ile de France auquel participait quelques cadres du centre à l'invitation du président Jean-claude MOLET.

Top de zone détection

Répartition par Ligue:

	PG	PF	B1G	B1F	B2G	B2F	M1G	M1F
CE	6	6	9	7	9	6	9	7
IDF	6	6	7	5	7	6	7	5

Formules de la compétition:

Garçons sauf Poussins:

Tableau de 16 avec 2 poules de 8

Quarts, demi et finale des tableaux gagnants et perdants

Classement intégral (env. 10 matchs)

Filles et Poussins:

Tableau de 12 avec 2 poules de 6.

Les 1ers en demi, et match entre 2^e et 3^e.

Idem pour les 3 derniers de poule.

Classement intégral (env. 7 à 8 matchs).

Stage de Zone Détection du Centre :

Le stage aura lieu du 22 au 25 avril 2003 au CTRO de Tours

FOURNIER Damien (Alerte St Jean)

DAVID Alexia (TT Joué Les Tours)

MITTERRAND Alexandre (CTT Deols)

LOISON Romain (ASEG Chartres)

VATAN Manon (ES Aubigny/Nère)

TESSIER Julie (US Yèvres)

AFONSIM Manon (CTT Deols)

LE ROUX Anaïs (4S Tours TT)

MORDELET Coline (AMO Mer TT)

ALONZO Aline (Alerte St Jean)

GONNETAN Pierre (St Denis en Val)

GARNAUD Victor (St Marceau Arago)

CHAPGIER Nicolas (CTT Deols)

CHEVEREAU Leo (TT Joué les Tours)

DELANZY Flavie (USM Olivet TT)

AUDIN Anaïs (4S Tours TT)

NIVELLE Rémi (AST Châteauneuf en Thy.)

BILLOT Nicolas (ES Cour Cheverny)

COLLE Antoine (AMO Mer TT)

Cadres : LELONG Stéphane (CTL) ; BOURGET Charles (DTZ et CTR) ; AVOL Arnaud (St Marceau Arago Orl.) ; THOMAS Aurelien (ATD 36)

Charles Bourget

LA DETECTION DES FEMININES EN EUROPE

Analyse suite à un questionnaire Européen

Aujourd'hui toute joueuse présente au haut niveau s'est entraînée, a participé à des compétitions chez les jeunes, a gravi les échelons au niveau local, national, puis international. Mais pour pouvoir suivre ce chemin, il a d'abord fallu qu'elle soit repérée, « détectée » parmi des milliers d'enfants. Si aucun regard ne s'était attardé sur elle, jamais, sans doute, elle n'aurait eu l'opportunité de pouvoir exploiter son talent. Voilà précisément ce qui fait de la détection une étape essentielle, et tout simplement indispensable, à l'éclosion d'une future joueuse de l'élite.

Concernant d'abord l'âge de début idéal, sinon optimal, les techniciens des différents pays s'accordent. Bien que celui-ci soit dépendant du développement individuel de chaque enfant et qu'il convienne d'être prudent car il existe toujours des exceptions, le meilleur moment pour commencer le tennis de table se situe vers 6-7 ans. Certes, à cet âge, les progrès ne sont pas forcément très rapides. Mais débiter vers 10-11 ans compromet les chances d'atteindre le haut niveau international.

En terme d'organisation, remarquons que la plupart des pays ne mettent pas véritablement de tests en place, faisant plutôt confiance à l'œil du technicien. Si chaque pays agit selon son propre système, deux éléments paraissent incontournables : d'une part, élargir au maximum la sélection de départ ; d'autre part, sélectionner les joueurs en fonction des perspectives d'évolution de leur jeu à long terme. Enfin, il n'existe pas véritablement de recettes et d'organisation idéale mais il est intéressant de noter que dans de nombreux pays, le club est un lieu d'entraînement privilégié, où les joueuses restent longtemps parce qu'elles y trouvent des conditions favorables à leur progression.

Il s'agit aussi de déterminer les qualités à rechercher prioritairement chez les jeunes filles. Distinguons deux grandes tendances, avec d'un côté des techniciens qui privilégient la rigueur et la combativité, et de l'autre ceux qui sont sensibles aux capacités techniques et à la coordination. Néanmoins, on peut affirmer d'une façon générale que pour accéder au « top » niveau, les qualités techniques ne sont pas suffisantes. Goût du sport, motivation et envie de réussir sont indispensables. La future joueuse de haut niveau devra même posséder une personnalité sortant de l'ordinaire.

Ces différents paramètres devant permettre de procéder à une détection efficace, on peut alors songer à la façon de diriger les premiers pas des jeunes joueuses à la table. Les entraîneurs se trouvent face à une double exigence. Les joueuses devant acquérir de bonnes bases techniques avant de commencer la compétition, elles devront patienter deux à trois ans avant de disputer leurs premières épreuves. Mais comme l'affrontement de l'autre est une donnée essentielle à intégrer, on doit aussi et surtout leur apprendre à marquer le point. Au début, les résultats n'ont que peu de signification : les entraîneurs disent observer davantage la façon de jouer. En revanche, à partir de la catégorie cadettes, les jeunes filles doivent être performantes, savoir gagner leurs matches. Car après, il sera trop tard.

Le volume d'entraînement apparaît enfin comme un élément incontournable de l'accession au haut niveau. Si la culture pongiste diffère selon les pays et si les moins forts ne possèdent pas de structures permettant d'offrir une quantité importante d'entraînement, toutes les nations de l'élite européenne proposent un entraînement quasi quotidien entre 6 et 8 ans, celui-ci devenant même un passage obligé à l'âge de 9 ans. A ce titre, on peut dire qu'en France, les joueuses ne s'entraînent pas assez.

Pour conclure il me semble important de souligner que le plaisir du jeu doit rester omniprésent tout au long de l'aventure.

Jean-Christian GREMILLON
CTD 95

Championnats du Monde individuels de tennis de table PARIS BERCY

Bercy, un lieu mythique pour la plus belle des révérences !



Jean Philippe Gatién
Champion du Monde
1993 en Suède

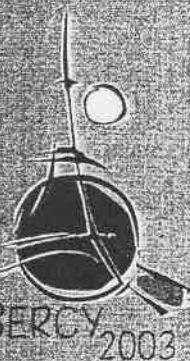
et si 10 ans après ...

Philou
fait confiance à
Yasaka

Revendeur Officiel du Mondial 2003

WACK

Les pros du ping



S P O R T

2002/2003

Commandes

Téléphone 03 87 29 26 91

Télécopie 03 87 29 26 95

Internet www.wsport.com

e-mail wack@wsport.com

courrier BP 7
57350 SPICHEREN

Conseils techniques:
03 87 29 26 92

S.A.V :
03 87 29 26 90

Mathias TROUPLIN : Leçons suédoises...

Infozone a voulu connaître les impressions de l'entraîneur de Jean Fernandes et Henry Flouquet, qui a eu le bonheur de participer à l'encadrement du stage en Suède effectué par le Groupe France Détection. Plaisir, sensations, liberté dans l'apprentissage, autant de leçons suédoises à méditer...

Infozone : Mathias, peux tu tout d'abord te présenter aux lecteurs d'info-zone 1.

Mathias TROUPLIN : J'ai 31 ans je joue depuis 6 ans au tennis de table et entraîne depuis cinq ans à l'A.S P Neuilly.

J'ai auparavant obtenu une licence de philosophie et fait de la musique pendant quelques années.

IZ : Deux jeunes de ton club ont été retenus dans le Groupe France Détection, Jean Rodrigues et Henri Flouquet. Comment sont ils arrivés au tennis de table et quelle a été ton action avec eux jusqu'à ce jour.

MT : Jean et Henri entament leur troisième année de tennis de table et ont commencé avec moi au sein de l'A.S.P.N.

J'ai rencontré Jean lorsqu'il était B1 dans le cadre d'un centre aéré : j'étais alors animateur (débutant en TT) et j'emmenais les jeunes à la salle le mercredi matin : Jean a aimé le ping je l'ai convaincu sans grande difficulté de venir jouer au club.

Henri lui s'est présenté pour participer aux PPP et n'ayant pu jouer ce jour là faute de temps, il est revenu quelques jours plus tard en disant : très sûr de lui . « Je veux faire du tennis de table ».

Les deux ont donc commencé les cours débutants et j'ai très vite vu leur plaisir de jouer ainsi que-malgré mon

inexpérience-les facilités techniques et d'apprentissage qu'ils avaient ; Je leur ai donc proposé de passer à plusieurs entraînements par semaine (trois, je crois à l'époque).

IZ : Le projet national détection prend en compte les entraîneurs de club dans les différentes actions menées. A ce titre tu as été retenu pour participer à un stage international avec les suédois. Avant de rentrer dans le détail, quelle est la première chose que tu retiens de cette expérience ?

MP : La première chose que je retiens de l'expérience de la Suède est-au risque de me répéter plus loin-le **plaisir** et la **justesse** avec lesquels les jeunes suédois jouent ainsi que la liberté qui leur est accordée entre et pendant les séances.



IZ : Quelles sont les différences fondamentales entre les entraînements suédois et français dans les petites

catégories ? (contenu, exos, organisation du travail)

MT : Il est difficile de comparer l'organisation du travail lors de ce stage.

D'abord parce que c'est un stage (!) et d'autre part car les horaires de nos séances dépendaient de ceux d'un stage junior : Les journées étaient donc découpées de façons très différentes et irrégulières.

Quant aux séances il ne m'a pas semblé y avoir de logique ou de progression interne particulières. Les exercices se partagent entre **régularité-contrôle** et recherche des **sensations**.

Dans l'ensemble il y a eu très peu d'exercices "fermés", les entraîneurs accordant beaucoup d'importance au **jeu libre**.

Il a souvent été demandé aux joueurs de définir eux-mêmes leurs exercices.

IZ : Même question quant à l'attitude, au rôle de l'entraîneur suédois. As tu ressenti chez eux une approche différente de leur relation avec les joueurs ?

MT : L'attitude des entraîneurs m'a étonné de par le peu de consignes et d'interventions auprès des joueurs. Notons tout de même que le niveau technique des joueurs était plus qu'acceptable.

Ils souhaitent laisser les jeunes **découvrir** par eux-mêmes les sensations et les actions adéquates à réaliser.

Par ailleurs, à l'issue de chaque entraînement est effectué un regroupement pendant lequel joueurs et entraîneurs partagent leurs impressions sur la séance : il y a donc **dialogue**.



IZ : Cette expérience a-t-elle apporté des modifications dans ta façon de travailler aujourd'hui ?

MT : Tout d'abord je suis renforcé dans l'idée que le **plaisir** est un atout majeur dans l'apprentissage du sport chez nos jeunes alors que cela n'est pas forcément valable dans d'autres nations et ce pour différentes raisons(économiques, sociales et donc éducatives).

Je ne pense donc pas changer ma façon de faire à ce niveau.

D'un autre côté, je pense que notre façon globale d'enseigner étapes par étapes (CD sur CD, idem en R, frappe puis top spin etc...) est trop rigide si on ne sait en sortir.

Même si le passage de grade me semble être une bonne chose pour l'intérêt des jeunes, il ne faut pas pour autant retarder la découverte des différentes actions et sensations qui sont je crois la caractéristique majeure de notre sport.

Je pense donc venir beaucoup plus tôt à ce travail avec les très jeunes de façon à intégrer cette découverte des sensations ainsi que la notion de contrôle dans l'initiation.

Voilà, j'espère que ces réponses vous auront apporté quelque chose. A bientôt et longue vie à info-zone 1 !

INFOS CRJT (Détection)

STAGES REGIONAUX DETECTION Du 24 au 28 février



Le stage féminin a regroupé 12 filles et 3 cadres: Elodie Hippolyte, Ming-Jin Guibaud et Sandrine Gladioux au CRJS de Salbris.

Le stage masculin était encadré

Par Julien Aldrin, Aurélien Thomas, Nicolas Cognault et Stéphane Lelong avec 13 jeunes au CTRO de Tours.

Le service, les déplacements et le coup terminal ont été abordés, ainsi que pour les gars une initiation à la défense et au jeu avec et contre du matériel (picots, anti, softs...)



Liste des sélectionnés au Top de Zone Détection

Poussins

Nivelle Rémi
Billot Nicolas
Colle Antoine
Cieren Valentin
Bouche Jordan
Poutoire David

AST Châteauneuf
ES Cour Cheverny
AMO Mer TT
Cercle Jules Ferry
TT Joué les Tours
AS Gien

B1 Garçons

Garnaud Victor
Chappier Nicolas
Girard Grégory
Chevereau Léo
Balagny Romain
Henrotte Quentin
Prevost Guillaume

St Marceau Arago
CTT Déols
US Renaudine
TT Joué les Tours
RS St Cyr/Loire
ATT Luant
CH Châteaudun

B2 Garçons

Mitterrand Alexandre
Gonnetan Pierre
Loison Romain
Picon Thomas
Vigier Thomas
Daru Elliot
Lange Antoine

CTT Déols
St Denis en val
ASEG Chartres
USM Olivet TT
CJM Bourges
Luisant ACTT
Chartres TT

M1 Garçons

Mordelet Hugo
Minois Damien
Thomas Remy
Fournier Damien
Huguet Florentin
Le Creurer C-Henri
Guernonprez Martin

AMO Mer TT
CP Mehun
La Ch. St Victor
Alerte St Jean
AMO Mer TT
LB Châteauroux
TT Joué les Tours

Poussines

Mordelet Coline
Alonzo Aline
Martinat Emeline
Pacquinon Lucie
Lacote Maëlle
Delage Elise

AMO Mer TT
Alerte St Jean
ATT Luant
CL2P
CP Buzanceens
CL2P

B1 Filles

Delanzy Flavie
Audin Anaïs
Jarry Juliette
Stahl Elodie
Lepagny Agathe

USM Olivet TT
4S Tours TT
St Marceau Arago
Luisant ACTT
CES Tours

B2 Filles

Vatan Manon
Tessier Julie
Lancelot Manon
Afonim Manon
Audin Laura
Le Roux Anaïs

ES Aubigny / Nère
US Yèvres
CP Buzanceens
CTT Déols
4S Tours TT
4S Tours TT

M1 Filles

Denis Elise
Bourgine Mélanie
Trehondat Lorène
David Alexia
Dugué Mathilde

CA Lailly en val TT
AMO Mer TT
AMO Mer TT
TT Joué les Tours
RC Ballan

COMMENT AMELIORER LE « RECRUTEMENT » DANS NOS CLUBS ?

(Faire venir des nouveaux jeunes ayant déjà un profil pongiste)

Compte rendu de l'intervention de Christian Vivet lors de la Commission Régionale Jeunes et Technique du 3 mars 2003.

Situation de l'intervenant :

Christian Vivet travaille avec les publics scolaires de Joué les Tours depuis 10 ans, auparavant il avait été CTD de l'Indre et Loire et éducateur sportif au club de Châteaudun.

Les actions proposées ci-dessous ont été mises en place pour le club de Joué les Tours, il faut les resituer dans votre contexte et essayer de les mettre en place à votre niveau. C'est le travail fourni et régulier depuis des années qui a permis de faire perdurer ces actions.

Les actions mises en place en milieu scolaire :

Pour intervenir en milieu scolaire, le club doit présenter à l'école un projet pédagogique sérieux (insister sur le développement de l'enfant plutôt que sur le recrutement dans le club.). Souvent, il y a 3 à 5 tables pour 20 à 25 élèves ce qui nécessite une organisation spécifique.

Intervention en milieu scolaire : cycles de 6 à 8 séances, mise en place du PPP, mais difficulté pour la méthode française (création d'une balle en dessous de la balle blanche)

place

Contrat Éducatif local des Fonds Jeunesse et sports sont à disposition pour la mise en d'actions envers les scolaires sur les temps d'après la classe (16h30/18h), et du midi (11h30/13h30). Ce sont souvent des actions d'animations et de découverte de

l'activité.

Centre de Loisirs Sans Hébergement (CLSH) : mise en place de séances de découverte de l'activité, organisation de stages multi-activités pour toucher ce nouveau public.

Collège : le collège près de salle détient des tables : propositions d'activités sur le temps du midi pour les jeunes motivés. Les liens entre le club et le collège depuis quelques années a permis cette action.

Pour mettre en place des actions envers le milieu scolaire : monter un projet pédagogique et le proposer à l'école souhaitée. Contacter les différents centres de loisirs pour organiser des séances. Contacter la direction départementale des sports et l'inspection académique départementale pour connaître les modalités de fonctionnement et les aides possibles.

Organisations et manifestations :

Rallye : chaque année le club de Joué organise son rallye : course avec parcours d'habileté-comptage de points sur les différentes épreuves puis récompenses pour tous, invitation gratuite au club, ou promotion sur les tarifs...

Tournois Inter-écoles : les tournois suivent les cycles, ils sont plutôt placés en fin de saison et touchent exclusivement les CM1 et CM2. Ils sont organisés avec les écoles qui sont intéressées.

Opération « ouverture sur... » : cette manifestation est organisée par l'éducation nationale, elle vise à faire découvrir le Haut niveau aux enfants sur une journée. Le club organise sur cette journée une rencontre avec un joueur de haut niveau, démonstration, jeu à la table et discussion avec le sportif. Cette opération a touché près de 300 enfants en une journée.

Démonstrations : en début de saison dans les écoles : démonstration des coups, points... sous forme de show pas trop long, les enfants doivent pouvoir jouer aussi ensuite : n'oubliez pas des récompenses (posters, autocollants...)

Comment faire venir et détecter les enfants et notamment les meilleurs ?

Communiquer un maximum lors de chaque action : tracts, publicité, affiches dans les écoles maternelles, primaires et collège, les boîtes aux lettres du quartier...

Prévoir des récompenses pour les enfants : posters, autocollants, médailles, promotion sur les tarifs du club...

L'éducateur doit avoir la foi, l'envie, être passionné de ping, bien passé auprès des enfants tout en leur faisant passer des messages.

Être capable de repérer les réactions des enfants (certains veulent toujours être les meilleurs, d'autres posent des questions, d'autres en font toujours plus...)

Avoir l'œil : les enfants qui viennent en tenue sportive faire parler l'instituteur

Résultats des diverses évaluations

Jouer avec eux, s'intéresser à eux, leur montrer le niveau du dessus pour attirer leur envie en jouant ou en démonstration

Collaboration avec les enseignants.

Compte rendu réalisé par S. Lelong

A Aubigny sur Nère

Résultats

JUNIORS Garçons

1	BREUT	Benjamin	N561	Alerte St Jean	J3	9V	perd Desbruyères et Aufrère A
2	AUFRERE	Julien	N720	4S Tours TT	J1	9V	perd Breut et Quelin
3	HERMELINE	Alexandre	N821	ASEG Chartres	J3	8V	perd Breut, Beugras et Aufrère J
4	DESBRUYERES	Clement	N471	4S Tours TT	J1	8V	perd Aufrère J, Hermeline, Bogen
5	BOGEN	Niv	N736	4S Tours TT	J1	7V	perd Breut, Aufrère A et J, Hermeline
6	BEUGRAS	Mathieu	R25	CTT Déols	J1	6V	perd Breut, Aufrère J, Desbruyères, Bogen, Bramard
7	AUFRERE	Alexis	N726	4S Tours TT	J1	6V	perd Aufrère J, Hermeline, Desbruyères, Beugras, Bramard
8	BRAMARD	John	N805	Chartres TT	J3	5V	Bat Ladoire, Dollat, Quetin, Beugras et Aufrère A
9	QUELIN	Kevin	N920	TT Joué les Tours	J3	4V	Bat Ladoire, Dollat, Gachet et Aufrère J
10	GACHET	Cedric	R25	St Avertin Sports	J3	2V	Bat Dollat et Bramard
11	DOLLAT	Guillaume	R30	4S Tours	J3	1V	Bat Ladoire
12	LADOIRE	Sylvain	R35	US Renaudine	J3	1V	Bat Gachet

JUNIORS Filles

1	BOUCETTA	Leila	N180	4S Tours TT	J2	11V	invaincue
2	ODRY	Marion	N194	CL2P	J2	10V	perd Boucetta
3	BEAUFAY	Aurélié	R25	USM Olivet TT	C2	6V	perd Boucetta, Odry, Pinot, Boucher, Boulay
4	SPRONI	Adeline	R25	USM Olivet TT	J2	6V	perd Boucetta, Odry, Beaufay, Afonsim, Gendrot
5	FRANCOIS	Angélique	R25	CL2P	J3	6V	perd Boucetta, Odry, Beaufay, Sproni, Marquis
6	MARQUIS	Mylène	R25	AMO Mer TT	J2	5V	Bat Francois, Afonsim, Pinot, Cabaret, Boulay
7	AFONSIM	Alexandrine	R35	CTT Déols	J1	5V	Bat Sproni, Pinot, Boucher, Gendrot, Boulay
8	PINOT	Charlene	R25	CTT Déols	J2	5V	Bat Beaufay, Boucher, Cabaret, Gendrot, Boulay
9	BOUCHER	Julie	R25	TT Joué les Tours	J2	5V	Bat Beaufay, Marquis, Cabaret, Gendrot, Boulay
10	CABARET	Cécile	R25	AMO Mer TT	J3	3V	Bat Afonsim, Gendrot, Boulay
11	GENDROT	Caroline	R30	4S Tours TT	J1	3V	Bat Sproni, Marquis, Boulay
12	BOULAY	Amélie	R35	Vineuil Sport Suèvres	J1	1V	Bat Beaufay

CADETS

1	MICHEL	Anthony	R40	CTT Déols	C1	10V	Perd Descaves
2	DESCAVES	Jérome	R50	ES Ville aux Dames	C2	10V	Perd Ramos
3	RAMOS	David	R50	TT Joué les Tours	C1	10V	Perd Michel
4	BUZON	Florent	R45	TT Joué les Tours	C2	7V	Perd Michel, Descaves, Ramos, Eraud
5	LE PAUTREMAT	Arnaud	D60	TT Joué les Tours	C1	5V	Bat Huart, Cuiot, Eraud, Palanché, Boulay
6	HUART	Wilson	D60	TT Joué les Tours	M2	5V	Bat Millet, Eraud, Palanché, Boulay, Mazière
7	MILLET	Paul	D60	4S Tours TT	C2	5V	Bat Le Pautremat, Cuiot, Eraud, Boulay, Mazière
8	CUIOT	Geoffroy	R50	CTT Déols	C1	4V	Bat Eraud, Palanché, Boulay, Mazière
9	ERAUD	Antoine	R45	4S Tours TT	C2	4V	Bat Buzon, Palanché, Boulay, Mazière
10	PALANCHE	Mathieu	D60	USM Olivet	C1	2V	Bat Millet, Mazière
11	BOULAY	Remi	R50	ADA Blois	C2	2V	Bat Huart, Palanché
12	MAZIERE	Thomas	D60	Alerte St Jean	C1	2V	Bat Le Pautremat, Boulay

CADETTES

1	BOUTEILLER	Elodie	D55	TT Germinois	M2	10V	Perd Mantot
2	DUPLAIX	Marine	R45	CP Buzançais	C2	7V	Perd Bouteiller, Brunel, Delambilly, Delaby
3	BRUNET	Laura	D60	St Avertin Sports	C2	7V	Perd Bouteiller, Denis, Kradaoui, Guemas
4	DENIS	Elise	D65	CA Lailly TT	M1	7V	Perd Bouteiller, Duplaix, Kradaoui, Guemas
5	DELAMBILLY	Sophie	R35	St Marceau Arago Or	C2	6V	Perd Bouteiller, Brunel, Denis, Delaby, Chatel
6	DELABY	Angélique	R40	CL2P	C2	6V	Perd Bouteiller, Brunel, Denis, Kradaoui, Leprince
7	KRADAOUI	Salomé	D60	AMO Mer TT	M2	6V	Perd Bouteiller, Duplaix, Delambilly, Mantot, Guemas
8	LEPRINCE	Amélie	D60	USM Olivet TT	C2	5V	Bat Delaby, Mantot, Guemas, Chatel, Bouillard
9	MANTOT	Ophélie	D55	CP Montargis	C1	5V	Bat Bouteiller, Kradaoui, Guemas, Chatel, Bouillard
10	GUEMAS	Julie	R50	Luisant ACTT	C2	5V	Bat Brunet, Denis, Kradaoui, Chatel, Bouillard
11	CHATEL	Juliette	D80	US Renaudine	M2	2V	Bat Delambilly, Bouillard
12	BOULLARD	Camille	D60	US Yèvres	C1	0V	

MINIMES Garçons

1	PASQUIER	Jean-Baptiste	D70	TT Joué les Tours	M2	10V	Perd Mordelet
2	MORDELET	Iugo	D65	AMO Mer TT	M1	9V	Perd Vigneau, Lucan
3	GIJON	Arnaud	D70	CL2P	M2	8V	Perd Pasquier, Mordelet, Coignet
4	VIGNEAU	Maxime	D70	TT Joué les Tours	M2	6V	Perd Pasquier, Gilon, Lucan, Coignet, Chevalier
5	HUGUET	Emilien	D65	AMO Mer TT	M2	6V	Perd Pasquier, Mordelet, Gilon, Vigneau, Minois
6	ROGER	Antoine	D70	ES Aubigny / Nere	M2	6V	Perd Pasquier, Mordelet, Gilon, Vigneau, Huguet
7	GUEMAS	Gallen	D65	Luisant ACTT	M2	5V	Bat Minois, Lucan, Coignet, Chevalier, Serrano
8	MINOIS	Damien	D75	CP Mehun/Yèvres	M1	5V	Bat Huguet, Lucan, Coignet, Chevalier, Serrano
9	LUCAN	Clement	D70	CP Mallesherbes	M2	5V	Bat Mordelet, Vigneau, Coignet, Chevalier, Serrano
10	COIGNET	Adrien	D70	CL2P	M2	4V	Bat Gilon, Vigneau, Chevalier, Serrano
11	CHEVALIER	Pierre	D65	CH Chateaudun	M2	2V	Bat Vigneau, Serrano
12	SERRANO	Pierre	D70	CL2P	M2	0V	

MINIMES Filles

1	BOURGINE	Mélanie	D70	AMO Mer TT	M1	9V	Perd Pivert
2	DORDOIGNE	Hélène	D70	Banjouville SCL	M2	8V	Perd Bourguine, Boucher
3	BOUCHER	Manon	D70	TT Joué les Tours	M2	7V	Perd Bourguine, Vatan, Dugue
4	PIVERT	Maelle	D65	ASEG Chartres	M2	7V	Perd Dordogne, Boucher, David
5	FOUCHER	Anne-Sophie	D75	ASEG Chartres	M2	5V	Bat Vatan, David, Mercier, Dugue, Dubois
6	VATAN	Manon	D75	ES Aubigny / Nere	B2	5V	Bat Boucher, David, Henrotte, Dugue, Dubois
7	DAVID	Alexia	D75	TT Joué les Tours	M1	5V	Bat Pivert, Henrotte, Mercier, Dugue, Dubois
8	HENROTTE	Marion	D70	ATT Luant	M2	3V	Bat Foucher, Mercier, Dubois
9	MERCIER	Stéphanie	D75	CA Lailly en Val	M2	3V	Bat Vatan, Dugue, Dubois
10	DUGUE	Mathilde	D80	RC Ballan	M1	2V	Bat Henrotte, Boucher
11	DUBOIS	Emilie	D75	USM Olivet TT	M2	1V	Bat Dugue
12	TO AI	Lin	D70	CJM Bourges	M2	WO	

TOP REGIONAL DETECTION

Le 26 janvier à Mer

Le Top Régional Détection est une nouvelle compétition. Elle réunit une centaine de jeunes poussins à M1 garçons et filles, issus de la détection départementale et proposés pour le top ou sélectionnés par l'équipe Technique Régionale. Voici les résultats d'une compétition réussie :



Poussines

1/ Alonzo Aline	Alerte St Jean	P2
2/ Martinat Emeline	ATT Luant	P2
3/ Pacquignon Lucie	CL2P	P2
4/ Hellequin Sandie	US Yèvres	P2
5/ Lacote Maëlle	CP Buzancéens	P2
6/ Sauvager Manon	CP Buzancéens	P2
7/ Peynet Audrey	CL2P	P2
8/ Delage Elise	CL2P	P2
9/ Paolazzi Alexandra	CTT Déols	P2
10/ Nivelles Chloé	AST Châteauneuf	P0



B1 Filles

1/ Delanzy Flavie	USM Olivet TT
2/ Audin Anaïs	4S Tours TT
3/ Jarry Juliette	St Marceau Arago
4/ Gervais Marie	Luisant ACTT
5/ Stahl Elodie	Luisant ACTT
6/ Fernandez Maréva	CL2P
7/ Blouet Laura	ES Aubigny/Nère
8/ Doussin Pauline	CL2P
9/ N'Guyen Lena	AMO Mer TT
10/ N'Guyen Agathe	AMO Mer TT
11/ Pigne Elodie	AMO Mer TT
12/ Lacord Eloïse	AMO Mer TT



M1 Filles

1/ Tréhondat Lorène	AMO Mer TT	M1
2/ David Alexia	TT Joué les Tours	M1
3/ Vatan Manon	ES Aubigny/Nère	B2
4/ Dugue Mathilde	RC Ballan	M1
5/ Ledieu Pauline	ADA Blois	M1
6/ Ploux Stacy	US Renaudine	M1
7/ Tessier Julie	US Yèvres	B2
8/ Teton Maud	Av Parçay Meslay	M1
9/ Letoux Julie	LB Chateauroux	M1
10/ Duchene Elsa	Alerte St Jean	M1
11/ Beghini Clémence	CS La Membrolle	M1
12/ Millet Alice	4S Tours TT	M1



B2 Filles

1/ Lancelot Marion	CP Buzancéens	B2
2/ Afonsim Manon	CTT Déols	B2
3/ Audin Laura	4S Tours TT	B2
4/ Normand Clémence	US Chambray	B2
5/ Deschamps Charline	St Marceau Arago	B2
6/ Siegler Anaïs	CA Lailly en val	B2
7/ Poitrenaux Laura	CP Mehun	B2
8/ Leonard Emilie	St Avertin sports	B2
9/ Le François Jessica	CA Lailly en val	B2
10/ Blottin Clémence	Chartres TT	B2
11/ Dugue Marielle	Alerte St Jean	B2
12/ Mordelet Coline	AMO Mer TT	P2

Coline Mordelet (Poussine) a été récompensée pour avoir jouée dans le tableau B2. Les différentes récompenses ont été remises par (dans l'ordre des photos) Charles Bourget (CTR), Luc Maillard (JA), Stéphane Lelong (CTL) et Fabrice Morand (JA).

Les garçons...

TOP REGIONAL DETECTION SUITE...

Poussins

1/ Nivelle Rémi	AST Ch�teaufeuf	P2
2/ Billot Nicolas	ES Cour Cheverny	P2
3/ Colle Antoine	AMO Mer TT	P2
4/ Cieren Valentin	Cercle Jules Ferry	P2
5/ Bouché Jordan	TT Joué les Tours	P2
6/ Poutoire David	AS Gien	P1
7/ Millet Etienne	4S Tours	P1
8/ Herbe Corentin	St Marceau Arago	P1
9/ Sauter Mathieu	La Chap. St Mesmin	P2
10/ Cougny Raphael	ADA Blois	P1
11/ Puisset Maxime	AS Hanches	P2
12/ Baurin Mathieu	US Yv�res	P2
13/ Mouchet Maxime	CTT Déols	P2
14/ Lamiot Guillaume	CTT Déols	P2
15/ Gillet Edouard	CTT Déols	P2
16/ Boulet Bertrand	CH Chateaudun	P1

B1 Garçons

1/ Garnaud Victor	St Marceau Arago
2/ Chapgier Nicolas	CTT Déols
3/ Girard Grégory	US Renaudine
4/ Chevereau Léo	TT Joué les Tours
5/ Balagny Romain	RS St Cyr
6/ Henrotte Quentin	ATT Luant
7/ Maillard Gabin	Luisant ACTT
8/ Brusseau Clément	Blois TT
9/ Bellanger David	USM Olivet TT
10/ Tournillon Adrien	4S Tours TT
11/ Fournier Germain	CL2P
12/ Dorn Mickaël	USM Olivet TT
13/ Benard Alexis	CP Mehun



B2 Garçons	
1/ Gonnetan Pierre	St Denis en val B1
2/ Loison Romain	ASEG Chartres B2
3/ Picon Thomas	USM Olivet TT B2
4/ Vigier Thomas	CJM Bourges B2
5/ Daru Elliot	Luisant ACTT B2
6/ Lange Antoine	Chartres TT B2
7/ Virgery Geoffroy	USM Olivet TT B2
8/ Royer Nathan	CTT Déols B2
9/ Esnault Jordan	AMO Mer TT B2
10/ Pflitzner Félix	USM Olivet TT B2
11/ Saillard Maxime	AS Fondettes B2
12/ Ramillon Julien	SG Bléré B2

**Le Top de zone
détection**
**aura lieu à Mer les
17 et 18 mai.**

**Ce Top réunira les
meilleurs P à M1 du
Centre et de L'île
de France.**

**Venez nombreux
encourager ces
nouvelles pousses
du tennis de table.**



M1 Garçons		
1/ Minois Damien	CP mehun	M1
2/ Mitterrand Alexandre	CTT Déols	B2
3/ Thomas Remy	La Chaussée st Victor	M1
4/ Fournier Damien	Alerte St Jean	M1
5/ Huguet Florentin	AMO Mer TT	M1
6/ Le Creurer C-Henri	LB Châteauroux	M1
7/ Guermonprez Martin	TT Joué les Tours	M1
8/ Sapin Julien	AMO Mer TT	M1
9/ Martinat Aurélien	ATT Luant	M1
10/ Dardaude Alexandre	ES Ville aux dames	M1
11/ Girard Marian	AMO Mer TT	M1

Les échos du Top :

- Enfin une compétition qui regroupe les petites catégories dans leur année d'âge!
- Cela permet de comparer les niveaux des joueurs à une plus grande échelle.
- Très bonne organisation à nouveau du club de Mer

CHALLENGE BERNARD JEU REGIONAL

Le 1er Décembre 2002 à Blois

Résultats

Clit	Equipes	BG	BF	MG	MF	CG	CF	JG	JF	SM	SD	Bonus	Total Points	Clit 2001	Total pts
1	USM Olivet TT	7	3	2	3	3	7	3	7	3	4	3	45	6	35
2	TT Joué les Tours 1	4	1	7	5	5	2	4	3	4	7	3	45	2	46
3	CTT Déols 1	6	6	2	1	7	3	3	4	5	4	3	44	1	47
4	4S Tours TT 1	3	4	2	2	4	4	7	4	6	5	3	44	4	44
5	AMO Mer TT 1	3	3	5	7	3	3	4	5	3	3	3	42	3	45
6	4S Tours TT 2	2	5	2	2	4	3	5	3	7	4	3	40	11	30
7	St Marceau Arago Orléans 1	4	5	1	4	2	6	3	1	4	2	3	35	7	35
8	TT Joué les Tours 2	4	0	3	3	6	1	3	3	4	6		33	14	29
9	CL2P Ouzouer/Trézée 1	1	1	6	1	1	5	2	6	2	3	3	31	13	30
10	Luisant ACTT 1	2	3	4	3	2	5	3	1	2	1	3	29	21	22
11	AMO Mer 2	3	3	2	4	2	1	2	4	3	2	3	29	16	28
12	Barjouville SCL	3	4	3	3	2	2	3	3	1	2	3	29	28	18
13	Alerte St Jean	4	3	3	2	3	0	6	2	3	2		28	5	37
14	US Yèvres	1	7	1	2	1	4	1	3	1	3	3	27	15	28
15	CA Lailly en val TT 1	2	4	2	6	1	3	2	1	2	1	3	27	10	30
16	St Avertin Sports 1	1	4	2	3	1	4	3	2	2	2	3	27	23	20
17	La Berrichonne Chateauroux 1	3	3	3	1	2	2	2	2	3	3	3	27	8	33
18	ASEG Chartres	5	1	1	5	2	2	2	1	3	1	3	26	18	27
19	SMOC St Jean de Braye 1	2	2	1	2	2	4	1	2	2	2	3	23	27	19
20	TT Joué les Tours 3	0	0	5	1	2	1	2	3	3	5		22	24	20
21	CMPJM Ingré	1	1	2	1	1	2	1	1	4	4	3	21	29	18
22	4S Tours 3	2	2	2	0	3	0	5	0	5	1		20	np	
23	ES Ville aux Dames 1	1	0	3	1	5	1	3	1	2	3		20	np	
24	Luisant ACTT 2	1	1	3	1	4	3	2	0	3	1		19	26	19
25	ABC Tours 1	3	1	1	4	1	1	1	2	1	1	3	19	35	12
26	CH Chateaudun	1	0	1	2	3	2	1	5	1	2		18	31	17
27	ADA Blois	1	0	2	3	4	2	2	2	2	0		18	25	19
28	Vineuil SP Suèvres	1	0	2	1	2	3	2	3	1	3		18	22	21
29	CTT Déols 2	5	0	1	0	3	1	2	3	0	2		17	9	32
30	St Marceau Arago Orléans 2	2	1	2	4	2	2	1	0	1	2		17	19	24
31	CP Mehun / Yèvre	2	3	4	2	3	0	1	0	1	0		16	np	
32	AMO Mer TT 3	3	1	2	3	1	0	2	0	2	2		16	34	12
33	Blois TT 1	2	3	1	2	2	0	1	2	2	1		16	33	12
34	CL2P Ouzouer/Trézée 2	0	1	4	0	1	3	2	4	0	0		15	30	17
35	TT Chinon	3	2	3	0	1	1	1	0	1	3		15	20	22
36	CA Lailly en val TT 2	2	2	1	3	2	1	2	0	1	1		15	np	
37	La Chaussée St Victor	2	0	4	1	2	1	2	1	2	0		15	np	
38	RS St Cyr / Loire	0	0	2	1	0	1	4	1	2	1		12	np	
39	ESC Cour-Cheverny 1	2	0	2	2	1	0	2	1	2	0		12	36	12
40	St Avertin Sports 2	0	1	1	0	1	1	4	0	2	1		11	37	11
41	CO Vernouillet	1	0	1	0	1	3	1	0	1	3		11	np	
42	ES Ville aux Dames 2	2	0	3	0	3	0	1	0	1	1		11	np	
43	Parçay Meslay	2	0	1	2	2	2	1	0	1	0		11	np	
44	Barjouville SCL 2	2	0	1	0	2	2	2	0	2	0		11	np	
45	Blois TT 2	2	0	1	0	2	0	1	0	2	1		9	np	
46	ABC Tours 2	1	0	0	1	1	1	1	1	2	1		9	np	
47	ESC Cour-Cheverny 2	2	0	1	1	1	0	1	0	2	0		8	39	8
48	SMOC St Jean de Braye 2	0	0	2	1	1	0	1	1	1	0		7	40	7

CHALLENGE INTERCLUBS 2003

en gras les clubs et équipes représentés au niveau régional

Cl	CLUB	points de l'échelon départemental						Total	points de l'échelon régional						Total Final	Points seuls de
		BG	BF	MG	MF	CG	CF	Points	BG	BF	MG	MF	CG	CF	Points	l'échelon régional
								les départementaux							les régionaux	
1	AMO Mer	155	135	140	50	69	50	599								
2	Berrichonne Châteauroux	80		135	50	75	50	390								
3	Luisant ACTT	100	40	84	45	70	50	389								
4	TT Joué les Tours	50		137	50	135		372								
5	CTT Déols	105	45	30		65	45	290								
6	Alerte St Jean	28	40	62	40	55		225								
7	St Marceau Orléans TT	53	50	27	45	4	40	219								
8	USM Olivet TT	54		43		75	45	217								
9	4S Tours	40	50	30	45	45		210								
10	CES Tours	15	85	14	75	4		193								
11	CL2P Ouzouer / Trézée		35	45		45	60	185								
12	Aubigny / Nere	50	50	85				185								
13	Vineuil SP Suèvres	40		80		60		180								
14	ADA Blois					115	45	160								
15	ASEG Chartres	40		25	50	35		150								
16	Chartres TT	50		65		34		149								
17	US Yèvres	55	50		35	5		145								
18	CP Mehun		45	45		49		139								
19	Barjouville SLC			43		40	45	128								
20	CA Lailly TT	30	45	1	50	1		127								
21	CP Buzancéens	40	50			35		125								
22	Blois TT	50		40		35		125								
23	CH Chateaudun			45		70		115								
24	TT Germinois			60		40		100								
25	SLD Fussy	45		25		30		100								
26	AST Chateaufort en Thymerais		45		40			85								
27	St Denis en val	10		70		1		81								
28	AS Gien	40		3		35		78								
29	Cercle Jules Ferry	35		1		5	35	76								
30	CJM Bourges					75		75								
31	St Avertin Sports			25			50	75								
32	AS Fondettes			35		35		70								
33	TT Brenne / Le Blanc			35		25		60								
34	CS La Membrolle	35		15		10		60								
35	US Orléans	15				40		55								
36	TT Charost				50			50								
37	ABC Tours					5	45	50								
38	TT St Genouph	20		2		25		47								
39	US Renaudine	45						45								
40	A. Parçay Meslay					3	40	43								
41	CP Montargis	20		20		2		42								
42	MJC La Châtre					40		40								
43	RS St Cyr / Loire	30		8				38								
44	ASC Chabris					30		30								
45	Gaz Bourges			30				30								
46	Marmagne TT					25		25								
47	CMTT Meung / Loire					20		20								
48	ES Ville aux Dames			20				20								
49	US Chambray TT					20		20								
50	ASJ Nogent le Rotrou			5		13		18								
51	SMOC St Jean de Braye			15		1		16								
52	RC Ballan	15		1				16								
53	AS Hanches			15				15								
54	AL Dreux					15		15								
55	US Florentaise TT					10		10								
56	TT Chaillay Loris VM			5				5								
57	US St Cyr en Val					4		4								
58	TT Chailles					3		3								
59	US Sandillon					2		2								
60	CMPJM Ingré					1		1								
61	AC Amboise			1				1								



Le premier trimestre de la cinquième saison du Pôle espoirs vient de s'achever. Depuis le 19 Août, nous avons repris le chemin de l'entraînement et les vacances de Noël ne seront pas de trop pour offrir une petite trêve aux quinze jeunes du Pôle.

Nous avons profité de cette nouvelle rentrée pour affiner le fonctionnement du Pôle. Tout d'abord, l'aménagement de notre nouvelle salle s'est effectué en beauté et je voudrais profiter de ce bilan pour remercier toute l'équipe de M. Moreau du C.T.R.O. pour leurs nombreux coups de main et pour le mobilier qui nous rend fort service.

Grâce au financement de la Direction Régionale Jeunesse et Sport, nous avons également pu acheter le matériel nécessaire à la réalisation des visites médicales. Ainsi, notre local matériel se transforme en cabinet médicale dès que notre médecin et notre kiné viennent effectuer le suivi des jeunes. Merci à la D.R.J.S. pour tous les trajets au cabinet médical que nous n'avons plus à faire !

Le Comité de pilotage a réuni, à l'initiative de la DRJS, l'ensemble des partenaires du Pôle Espoirs pour effectuer le bilan de la saison écoulée. A cette occasion, nous avons décidé de renforcer le suivi psychologique et diététique de nos jeunes pongistes. Nathalie O'byrne, psychologue de formation et Agathe Cissé, diététicienne qui a déjà effectué un stage au sein de notre structure en 1999, ont donc rejoint l'équipe médicale du Pôle afin de réaliser des bilans individuels avec chacun de nos jeunes.

L'équipe technique s'est également renforcée avec la venue hebdomadaire de quatre entraîneurs-relanceurs (Yoann Mahuet : N° 129 français, Romain Delille : N°192, Grégory Richard : N°293 et ancien joueur du Pôle ! et Laetitia Reffet : N°293 qui nous quittera dès Janvier pour se préparer à un heureux évènement !).
Merci à tous les quatre pour votre investissement remarquable et exemplaire vis à vis des jeunes.

Dans ces conditions, nous pouvons proposer chaque jour de la semaine une relance de qualité aux jeunes du Pôle, en plus des séances collectives et des séances individualisées au panier de balles.

Si l'on tient compte des très bons horaires du collège Corneille et de ceux du lycée Balzac qui sont plus adaptés (une séance par jour du Lundi au Vendredi) et si l'on regarde l'évolution du Pôle depuis sa création (nouvelle salle, amélioration du suivi...) nous pouvons dire que nous disposons actuellement d'une des structures françaises les mieux adaptées à la formation des jeunes pongistes minimes et cadets. C'est en cela une belle réussite pour la Ligue du Centre de Tennis de Table et certainement la meilleure manière d'assurer la pérennité de notre structure .

Il me paraissait intéressant de faire ce constat avant de parler des jeunes, de façon à faire une petite piqure de rappel sur les raisons qui nous poussent parfois à exiger un certain degré d'investissement général de leur part.

Côté scolaire, si les résultats de nos deux lycéennes en 1^{ère} ES au lycée Balzac, Leïla Boucetta et Charlène Pinot, sont satisfaisants, j'ai encore une mauvaise nouvelle à vous annoncer concernant la moyenne de nos collégiens car elle continue sa chute entamée la saison dernière. 12.72 / 20 avec pour la première fois la moyenne des internes (12.68) qui est légèrement inférieure à celle des externes (12.76). Il est vrai que le fonctionnement de l'internat a rencontré quelques difficultés à se mettre en place en début de saison.

Quoiqu'il en soit, j'espère que nos collégiens sauront réagir positivement pour le prochain trimestre, en particulier ceux qui cumulent des résultats trop moyens avec des annotations trop moyennes ! (merci d'avance !)

Sur le plan médical, nos jeunes ont déjà effectué la visite médicale du premier trimestre, ainsi que le premier test d'effort. Le bilan est globalement positif étant donné qu'aucun d'entre eux ne présente de souci de santé important et que les blessures recensées au cours du premier trimestre n'ont pas engendré d'arrêt prolongé.

A partir de Janvier, le suivi médical des pongistes s'appuiera sur un logiciel spécialisé pour le suivi des sportifs de haut-niveau « ENORA ». L'objectif est de faciliter la transmission des informations entre les différents intervenants et d'obtenir une vision statistique des traumatismes engendrés par notre activité.

Au niveau des résultats sportifs, la satisfaction est encore d'actualité, avec près de neuf performances en moyenne par jeune et une prise d'environ 1.3 classement par jeune pour la deuxième phase. David Ramos et Laura Brunet sont les meilleurs performeurs du premier trimestre avec 18 perfs chacun et seulement une contre pour Laura. Félicitations à tous les deux !

Pour la première année, l'ensemble des jeunes du Pôle étaient qualifiés au mythique Top 12 Régional. Non seulement aucun d'entre eux n'a terminé à la douzième place (ouf !) mais Leïla Boucetta, Anthony Michel et Jean-Baptiste Pasquier ont remporté respectivement les tableaux Juniors, Cadets et Minimes. Bravo à tous les trois !

Sur le Critérium Fédéral, c'est Juliette Châtel qui s'est le mieux illustrée avec deux montées consécutives lors des deux premiers tours. N'y a-t-il pas un dicton qui dit : « Jamais deux sans trois ! ». Quoiqu'il arrive au prochain tour, s'est déjà une superbe performance très prometteuse pour l'avenir. A suivre !!!

On ne peut que féliciter l'ensemble des pongistes du pôle pour leurs brillants résultats, en souhaitant cependant qu'ils s'en inspirent pour affronter les compétitions de maths, de français, de musique !!!

Côté entraînement, nous avons effectué une première période de deux mois en favorisant l'aspect collectif pour souder le groupe et permettre à chacun de trouver sa place. Le travail technique a été largement prépondérant durant cette période, notamment avec les petits nouveaux qui ont pu découvrir (pour certains !) et (redécouvrir) pour d'autres, les joies du panier de balles, tandis que les « anciens » profitaient davantage de la qualité de balle des relanceurs.

Par la suite, nous avons constaté un petit essoufflement du collectif. Nous avons donc décidé de modifier le fonctionnement du Pôle en incitant les jeunes à se prendre en charge et en valorisant l'investissement personnel et le respect en général (pas uniquement dans la salle d'entraînement, en compétition par exemple). Les échauffements, les étirements sont devenus individuels et les passages au panier et sur les relanceurs davantage fonction de l'investissement des joueurs que de leur niveau de jeu.

Cette deuxième période, entamée depuis Novembre a redynamisé l'ensemble de l'effectif et nous en avons profité pour individualiser au maximum les séances d'entraînement en incluant régulièrement du travail sur défense.

Pour le deuxième trimestre, nous essayerons de continuer à développer ce fonctionnement, qui me paraît plus adapté à la philosophie de notre structure. Une autre modification importante viendra chambouler notre collectif, puisque après deux saisons et demi passées au Pôle, Anthony Michel nous quitte pour se rapprocher de sa famille.

Quoiqu'il en soit Anthony aura largement contribué à écrire une des pages du Pôle, grâce à son énergie débordante et à son talent ! Bonne route !!!

Je ne saurais terminer ce bilan sans vous souhaiter une merveilleuse année 2003, pleine de prospérité, de réussite et de sportivité !

Nicolas METAIREAU

RÉSULTATS DES JEUNES DU PÔLE ESPOIRS **(1° TRIMESTRE 2002 – 2003)**

	1° j. chpt	2° j. chpt	1° T. Indiv	3° j. chpt	4° j. chpt	5° j. chpt	2° T. Indiv	6° j. chpt	Chal. B. Jeu Rég.	7° j. chpt	TOP 12 rég	Nbe de PERFS	Nbe de CONTRE PERFS	Nbe de VIC / Nbe de Matches
DATE	21.09 22.09	05.10 06.10	12.10 13.10	19.10 20.10	26.10 27.10	09.11 10.11	16.11 17.11	23.11 24.11	01.12	07.12 08.12	14.12 15.12	1 PERF	6 CONTRES	32 V / 54 M
PINOT Charlène	PN 2V / 2	PN 1V / 4	15° N3 J 4V / 8	PN 2V / 3	PN 2V / 2	PN 2V / 3	13° N3 J 5V / 8	PN 2V / 4	1/4° 4V / 5	PN 3V / 4	8° 5V / 11	1 PERF	6 CONTRES	32 V / 54 M
BOUCETTA Leïla	N2 3V / 3	N2 1V / 3	13° N1 J 3V / 7	N2 1V / 3	N2 2V / 4	N2 3V / 4	13° N2 J 5V / 8	N2 1V / 3	1/4° 4V / 5	N2 2V / 3	1° 11V / 11	1 PERF	11 CONTRES	36 V / 54 M
AFONSIM Alexandrine	PN 3V / 3	PN 0V / 3	3° N3 J 7V / 8	PN 0V / 3	PN 1V / 2		3° N3 J 7V / 8	PN 2V / 4	1/8° 3V / 4	PN 1V / 3	7° 5V / 11	14 PERFS	0 CONTRES	29 V / 49 M
BRUNET Laura	R2 3V / 4	R2 3V / 4	15° N2 C 4V / 8	R2 4V / 4	R2 2V / 4	R2 3V / 4	11° N2 C 5V / 8	R2 2V / 4	1/4° 4V / 5	R2 3V / 4	3° 7V / 11	18 PERFS	1 CONTRE	40 V / 60 M
CHATEL Juliette			1° REGM 6V / 6				3° REGC 6V / 8				10° 2V / 11	6 PERFS	0 CONTRES	14 V / 25 M
MICHEL Anthony	R1 A 2V / 3	R1 A 2V / 3	29° N1 C 4V / 8	R1 A 3V / 3	R1 A 1V / 3	R1 A 3V / 3	5° N2 C 7V / 8		1° 7V / 7	N3 1V / 2	1° 10V / 11	4 PERFS	2 CONTRES	40 V / 52 M
LEPAUTREMAT Arnaud	D1 A 1V / 3	D1 A 2V / 3	13° REGC 4V / 7	D1 A 1V / 3	D1 A 2V / 3	D1 A 3V / 3	2° REGC 5V / 6	D1 B 3V / 3	1/16° 2V / 3	D1 A 1V / 3	5° 5V / 11	14 PERFS	2 CONTRES	29 V / 48 M
RAMOS David	R1 B 2V / 3	R1 B 3V / 3	9° N2 C 6V / 8	R1 B 3V / 3		R1 B 2V / 3	6° N2 C 6V / 8	R1 B 2V / 3	2° 6V / 7	R1 B 2V / 3	3° 10V / 11	18 PERFS	0 CONTRES	42 V / 52 M
ERAUD Antoine	R1 B 2V / 3	R1 B 1V / 3	17° N2 C 4V / 8	R1 B 0V / 3	R1 B 3V / 3	R1 B 2V / 3	4° REGC 6V / 8	R1 B 1V / 3	1/4° 4V / 5	R1 B 2V / 3	9° 4V / 11	8 PERFS	5 CONTRES	32 V / 53 M
CULOT Geoffroy	R3 B 3V / 3	R3 B 3V / 3	24° N2 C 1V / 5	R3 B 3V / 3		R1 B 3V / 3	3° REGC 6V / 7		1/8° 3V / 4	R3 B 3V / 3	8° 4V / 11	3 PERFS	3 CONTRES	31 V / 45 M
MILLET Paul	R1 A 1V / 3	R1 A 1V / 3	24° N2 C 0V / 5	R1 A 1V / 3	R1 A 1V / 3	R1 A 0V / 3	1° REGC 7V / 7		1/4° 4V / 5	R1 B 2V / 3	7° 5V / 11	6 PERFS	3 CONTRES	22 V / 46 M
HUART Wilson			3° REGC 5V / 7	R1 B 1V / 3	R1 B 2V / 3		18° N2 C 2V / 8	PN B 0V / 1	1° 7V / 7	PN 0V / 2	6° 5V / 11	7 PERFS	3 CONTRES	22 V / 42 M
VIGNEAU Maxime	D1 B 0V / 3	D1 B 3V / 3	1° REGM 6V / 7			D1 B 3V / 3	8° REGC 4V / 7	D1 B 3V / 3	1/8° 3V / 4		4° 6V / 11	10 PERFS	0 CONTRES	28 V / 41 M
LUCAN Clément	D4 2V / 4	D4 4V / 4	4° REGM 5V / 7		D4 3V / 4	D4 4V / 4	5° REGM 6V / 8	D4 3V / 4		D4 3V / 3	9° 5V / 11	13 PERFS	0 CONTRES	35 V / 49 M
PASQUIER J-Baptiste	D1 B 2V / 3	D1 A 0V / 3	12° REGC 4V / 7	D1 A 1V / 3	D1 A 2V / 3	D1 B 2V / 3	22° REGC 4V / 9		1/2° 5V / 6	D1 B 3V / 3	1° 10V / 11	11 PERFS	0 CONTRES	33 V / 51 M



Contrairement au premier trimestre qui n'en finissait pas de finir (19 Août au 20 Décembre), le deuxième est traditionnellement plus court mais également plus intense sur le plan scolaire et sur le nombre des compétitions.

Côté scolaire, la moyenne générale des pongistes collégiens (12.72 / 20) a démontré sur le premier trimestre que certains d'entre eux rencontraient des difficultés non négligeables dans certaines matières. Nous avons donc décidé de mettre l'accent sur le travail scolaire en diminuant le nombre de séances d'entraînement pour certains, en plus du soutien scolaire réservé aux sportifs des Pôle Espoirs.

En outre, c'est avec quelques regrets que je constate que le niveau de nos pongistes a tout juste réussi à se maintenir avec une moyenne de 12.53 / 20 pour le deuxième trimestre.

Y aurait-il une similitude entre le travail scolaire et le sport ? Et bien oui, car ce qui compte le plus, ce n'est pas le temps passé à travailler mais davantage la qualité de l'investissement que l'on y consacre !

Nos deux lycéennes quant à elles, semblent continuer d'apporter satisfaction au lycée Balzac (avis du conseil de classe) en préparant le bac de français à la fin de l'année.

Sportivement, les résultats sont bien plus satisfaisants. Le classement mensuel permet de constater que les quatorze jeunes du Pôle ont gagné douze classements sur les mois de Janvier et Février. Félicitations à tous !!!

Neuf jeunes actuellement au Pôle (et cinq qui y sont passés) ont défendu les couleurs de la Ligue du Centre lors des Championnats de France des régions qui se sont déroulés à Mèze en février. Cette compétition qui regroupe les meilleurs joueurs de chaque région permet d'évaluer le niveau et la provenance de l'élite de la Ligue. Ainsi, nous pouvons constater que notre Pôle continue de contribuer à former les meilleurs jeunes de la région.

Mention spéciale au quatre juniors anciens du Pôle qui ont remporté la médaille d'or en étant Juniors première année.

Les quatre tours du critérium fédéral ont permis à certains joueurs et joueuses de gagner des places au niveau régional. Ainsi, Arnaud Lepautremat est passé de la 12^e à la 5^e place, Maxime Vigneau de la 7^e à la 2^e et Juliette Châtel de la 8^e à la 4^e tout en étant la 47^e minime française. Bravo à tous les trois pour cette superbe progression.

A noter également la présence dans le classement national de Wilson Huart à la 21^e place en minime et celle de Leïla Boucetta à la 24^e en junior.

Un dernier mot sur les résultats pour vous dire que nous avons retrouvé le chemin des Championnats UNSS avec une nouvelle formule par équipe. Nos trois équipes du collège Corneille finissent respectivement 1^{er}, 2^e et 3^e du département et notre équipe du Lycée Balzac, première dans la catégorie « lycée ».

Nos pongistes ont eu des résultats sportifs globalement excellents sur l'ensemble du trimestre. Félicitations à tous !

Au niveau de l'entraînement, nous avons pu constater une évolution de notre « collectif » vers une dynamique plus positive. Les très bonnes séances du groupe entier se produisent plus fréquemment et l'on arrive parfois à sentir l'atmosphère envoûtante qui incite chacun des joueurs à donner le meilleur d'eux-mêmes. Dans ces moments de bonheur collectif (joueurs + entraîneurs), la progression est fulgurante, car chacun effectue un effort considérable sur soi-même pour évacuer le négatif (envie de s'énervier, envie de se relâcher, difficultés à rester concentré et lucide...).

Néanmoins, nous devons continuer de travailler sur ce « collectif » car il joue un rôle primordial dans le bon fonctionnement de notre structure. Ainsi, nous essayerons, le prochain trimestre, d'augmenter la notion de rythme durant les séances. En effet, le travail avec beaucoup de balles engendre des pauses de ramassages qui parfois s'éternisent ! Tandis que le jeu avec une seule balle exige un engagement physique constant (même entre les points) pour ne pas casser le rythme de jeu.

Lors des séances individuelles, la qualité du travail continue d'être remarquable. La participation régulière de nos trois relanceurs : Romain Delille, Yoann Mahuet et Grégory Richard contribue à dynamiser les séances. Une fois encore je les remercie pour leur investissement et pour leur comportement exemplaire.

En plus du suivi psychologique dispensé par Mme O'Byrne, l'équipe d'encadrement du Pôle se trouve renforcée depuis le mois de Mars par la présence de Sébastien Cendrier, étudiant en STAPS et BEES 1^{er}, qui effectue un stage sur le Pôle afin d'affiner la préparation mentale de nos pongistes. Au programme : une phase d'observation du comportement des jeunes, des séances de sophrologie collectives et des entretiens individuels pour aider les jeunes à mieux se connaître.

Le deuxième trimestre est également l'occasion de se pencher sur l'effectif de la saison à venir. Les bilans individuels de fin de trimestre m'ont permis de faire le point avec les jeunes sur leurs volontés pour la rentrée prochaine. Il semblerait que plusieurs d'entre eux envisagent de quitter notre structure prétextant principalement que l'ambiance de l'internat devient difficile à vivre.

Conscient des difficultés qu'engendre la gestion au quotidien d'une quarantaine d'internes, il me semble malgré tout indispensable que les jeunes se sentent épanouis dans leur « seconde maison » pour affronter les difficultés quotidiennes engendrées par l'accumulation du travail scolaire et des charges d'entraînement.

Quoiqu'il en soit, je tiens à rassurer tous ceux qui resteront parmi nous la saison prochaine, en particulier les mieux classés, en leur assurant un entraînement de qualité adapté à leur niveau. Les très bons classements de « nos relanceurs » laissent encore une marge importante de progression à l'ensemble des jeunes.

Côté recrutement, les nouvelles sont très bonnes. Nous avons appris au mois de Février que la loi limitant l'entrée en Pôle aux jeunes ayant au moins douze ans avant la fin de la saison ne serait applicable qu'à compter de la prochaine olympiade. Cela nous permet donc de sélectionner une dernière fois, des jeunes qui rentreront en 6°.

Nous avons déjà reçu une dizaine de candidatures et c'est avec le plus grand plaisir que nous avons constaté qu'elles concernaient de très bons jeunes issus de plusieurs comités. Je tiens d'ailleurs à remercier tout ceux qui ont contribué de près ou de loin à promouvoir notre structure auprès des jeunes de la Ligue du Centre.

Dans ces conditions, nous pouvons dire que la saison prochaine s'annonce bien avec un groupe « d'anciens » qui sera plus restreint, facilitant ainsi le suivi individuel, et un groupe de « petits nouveaux » qui apportera dynamisme et enthousiasme.

Durant les trois prochains mois les échéances importantes ne vont pas manquer. Scolairement, la préparation du bac de français, le brevet et les éventuelles moyennes à faire remonter (!) seront les principaux objectifs. Sportivement, le calendrier nous réserve également de grands rendez-vous, avec l'arrivée des épreuves qualificatives régionales et des compétitions nationales voir internationales (sait-on jamais ?).

En attendant de vous retrouver pour le bilan annuel du Pôle, je souhaite à nos jeunes une excellente fin de saison, riche en réussite scolaire et sportive.

Nicolas Métaireau,
Responsable du Pôle Espoirs

RESULTATS DES JEUNES DU PÔLE ESPOIRS (2° TRIMESTRE 2002 – 2003)

DATE	3° T. Indiv	8° j. chpt	9° j. chpt	4° T. Indiv	10° j. chpt	Inter Ligues	11° j. chpt	UNSS Dép.	12° j. chpt	Inter clubs Départ.	Finale dep Minimes ou / CLT	Nbe de PERFS	Nbe de CONTRE PERFS
PINOT Charlène	11.01 12.01 13° N3 J 3V / 8	18.01 19.01 PN 2V / 3	01.02 02.02 PN 2V / 4	08.02 09.02 4° N3 J 6V / 9	15.02 16.02 N2 3V / 3	18.02 au 26.02 6° 3V / 7	08.03 09.03 PN 2V / 4	19.03 1° 2V / 2	22.03 23.03 PN 2V / 4	29.03	3° 2V / 3	1 PERF	5 CONTRES
BOUCETTA Leïla	4° N2 J 5V / 7	N2 4V / 4	N2 0V / 3	13° N1 J 2V / 6	N2 3V / 3	6° 3V / 7	N2 1V / 4	1° 1°	N2 2V / 3			1 PERF	8 CONTRES
AFONSIM Alexandrine	N3 J 5°			N3 J 5°	PN 2V / 2	6° 0V / 2	PN 1V / 2	1° 2V / 2	PN 2V / 3		1° 2V / 3	7 PERFS	1 CONTRE
BRUNET Laura	N2 C 16°	R2 3V / 4	R2 1V / 4	N2 C 5°	R2 4V / 4	12° 2V / 6	R2 2V / 4	2° 1V / 2	R2 2V / 4			4 PERFS	3 CONTRES
CHATEL Juliette	N2 C 20°			REG C 6°		6° 3V / 6		4° 1V / 2			1° 4V / 4	10 PERFS	0 CONTRE
LEPAUTREMAT Arnaud	N2 C 17°	PR B 3V / 3	D1 A 3V / 3	REG C 2°	PR B 3V / 3		D1 A 3V / 3	2° 1V / 1	D1 A 1V / 3	1° 1V / 1	1° 6V / 6	9 PERFS	1 CONTRE
RAMOS David	N2 C 8°		R1 B 3V / 3	N2 C 5°	R1 A 2V / 3	8° 5V / 9	R1 A 1V / 3	1° 1V / 1	R1 B 2V / 3	1° 2V / 2	18° 2V / 3	8 PERFS	1 CONTRE
ERAUD Antoine	REG C 9°	R2 B 2V / 3	R2 B 1V / 3	REG C 3°	R2 B 3V / 3		R2 B 2V / 3	1° 2V / 2		2° 1V / 2	18° 3V / 4	2 PERFS	3 CONTRES
CULOT Geoffroy	N2 C 10°		R1 B 1V / 3	N2 C 11°	R1 B 2V / 3	8° 2V / 4	R1 B 1V / 2	2° 3V / 3	R1 B 2V / 3	1° 4V / 4	1° 4V / 5	10 PERFS	1 CONTRE
MILLET Paul	N2 C 13°	R2 B 2V / 3		N2 C 17°			R2 A 1V / 3	1° 0V / 1	R2 A 0V / 3	2° 0V / 1	4° 4V / 5	?	?
HUART Wilson	REG C 11°	R1 B 0V / 3		REG C 1°	R1 B 2V / 3	15° 7V / 9	R1 B 1V / 3	2° 0V / 1	R1 B 1V / 3	1° 1V / 1	1° 4V / 4	7 PERFS	2 CONTRES
VIGNEAU Maxime	REG C 19°	D1 B 2V / 3		REG C 12°	D1 B 2V / 3	15° 2V / 3		3° 3V / 3	D1 B 3V / 3	1° 1V / 1	3° 2V / 3	6 PERFS	1 CONTRES
LUCAN Clément	3° REGM 5V / 8		D4 4V / 4	REG M 21°	D1 B 2V / 3		D4 4V / 4	4° 0V / 1	D4 4V / 4		3° 6V / 7	1 PERF	4 CONTRES
PASQUIER J-Baptiste	REG M 5°		D1 A 2V / 3	REG M 2°	D1 A 3V / 3	15° 4V / 6		4° 1V / 2	D1 A 3V / 3	1° 1V / 1	2° 3V / 4	3 PERFS	6 CONTRES

LA GAZETTE DES COMITES

EURE ET LOIR:

Les 17 et 18 mai: Tournoi Inter-régional de Luisant. Renseignements et inscriptions:
<http://luisantactt.free.fr>

14 et 15 juin: Finales régionales Cadets, Juniors, Seniors.

28 juin : Assemblée générale de la Ligue.

INDRE ET LOIRE:

C'est le TT Joué qui organise en cette fin de saison:

Le 11 mai les Finales Régionales Benj/Min.

Le 29 mai les Interclubs Régionaux

19,20 et 21 avril

Championnats de France Vétérans

à Joué les Tours.

LOIR ET CHER:

3 et 4 mai : Intercomités à Mer.

17 et 18 mai : Top de Zone Détection à Mer.

Nouveau site internet du comité à consulter :
www.cd41tt.com

Petites Annonces:

Dans le **Cher**, le comité recherche un Animateur Technique Départemental.

Dans le **Loiret**, Le Club de St Marceau recherche un éducateur Sportif.

L'INDRE:

Comme chaque année depuis 4 ans, le Comité de l'Indre de Tennis de Table en partenariat avec le Conseil Général proposent aux communes des interventions et des initiations à la pratique du tennis de table. Pendant les grandes vacances, 15 villes ciblées par l'équipe des bénévoles du comité recevront la « **caravane** » du ping ; au programme initiation, démonstration, mais aussi circuit d'adresse, mini-compétition et ateliers divers. Aurélien THOMAS, Animateur Technique du Département s'occupe de l'animation pendant 3h00 (14h00 à 17h00) mais aussi des relations avec les enfants, les parents et les responsables sportifs des communes pour pourquoi pas éveiller la fibre pongiste.

Petit rappel :

La saison dernière, plus de 350 jeunes ont découvert notre activité sur 12 communes différentes. Bilan, création de 2 nouveaux clubs pour la saison à venir et certains enfants orientés vers les clubs déjà existants. La visite également de M Gérard VELTEN, Président de la Fédération Française de Tennis de Table lors d'une animation à Reuilly permet de dynamiser et d'encourager un tel dispositif.

Cette année :

Objectif : 450 jeunes initiés pour 15 communes. Ce sont maintenant les responsables sportifs des villes qui demandent des interventions et qui mettent les moyens nécessaires à la réalisation des initiations (gymnase ou salle polyvalente, service technique). Le 17 septembre 2003 va marquer le 5^{ème} anniversaire de Sport en Indre, et à cette occasion le tennis de table sera présent sur le parking de la Maison des Sports de Châteauroux pour initier les écoles à la pratique d'une activité qui se veut ludique et **accessible** à tous.

Aurélien THOMAS
ATD Indre

I / COLLOQUE francilien

l'incidence des nouvelles règles sur le jeu (services/sets)

Questionnement et débat sur l'intervention

la préparation physique d'un jeune joueur de club

2/ PING PHOTOS

les Services (réglementation)

le Revers et ses articulations

LES INFLUENCES TECHNICO-TACTIQUES DE LA NOUVELLE REGLE DU SERVICE ET DU SET EN ONZE POINTS : CONSEQUENCES SUR L'ENTRAINEMENT

Introduction :

Nous avons connu lors des deux dernières saisons de nombreuses modifications réglementaires qui ont des incidences non négligeables sur le jeu.

Tous ces changements visent un même objectif : rendre le Tennis de Table plus spectaculaire :

- soit en jouant sur la dramatique du match avec la coupure du temps mort
- soit en ralentissant la vitesse du jeu grâce à l'augmentation du diamètre de la balle qui devait donner lieu à des échanges plus longs
- soit en multipliant les temps forts d'une partie et l'intensité de celle-ci avec les sets en onze points
- enfin en instaurant une nouvelle règle au service cette saison.

Pour l'instant il est relativement difficile de déterminer quelles influences précises auront ces modifications réglementaires sur le jeu et l'enseignement du Tennis de Table à long terme. Toutefois il est intéressant de dresser quelques constats.

Les incidences technico-tactiques du set en onze points :

Tout d'abord, il me semble important de préciser que, même si on assiste à un nivellement des valeurs, il n'y a pas eu de véritable bouleversement de la hiérarchie.

La dimension physique semble moins importante ; toutefois de nombreux joueurs de haut niveau témoignent d'une fatigue nerveuse et mentale plus importante à la fin des matches et c'est sans aucun doute le signe d'une intensité plus forte.

En effet, la concentration doit être permanente car tous les points comptent : il n'y a plus de périodes creuses dans un match, le sort de ce dernier pouvant basculer à chaque moment si le joueur a une absence, même de courte durée.

Il n'y a plus de round d'observation et il est nécessaire de rentrer immédiatement dans la partie. Il faut être « ici et maintenant » tout de suite.

Les temps forts dans une partie sont plus nombreux, d'une part parce que dès le début les points sont déjà importants, d'autre part parce qu'il y a davantage de fins de sets dans un match où les points sont véritablement cruciaux.

De plus, les joueurs ressentent une certaine difficulté pour construire un match (« ça va très vite ») et s'adapter aux services de l'adversaire.

Concernant l'organisation des services, on peut dire qu'il n'y a plus de réelle construction d'une série de services car les joueurs sont presque toujours dans une recherche immédiate d'efficacité, soit directement avec le service, soit avec le schème privilégié.

Les conséquences sur l'entraînement :

S'il est nécessaire d'entrer tout de suite dans le match, tant physiquement que mentalement, il me semble indispensable d'apprendre au joueur à gérer la période qui précède le match dans n'importe quelle circonstance.

Cette période de préparation au match doit, à mon avis, faire l'objet d'un travail particulier afin que le joueur soit capable d'être à 100% dès le début de la partie.

La maîtrise nerveuse et la lucidité dans les moments forts d'une rencontre sont des éléments qu'il faut tenter de travailler à l'entraînement en recréant des situations stressantes (même si l'on sait qu'il est difficile, voire impossible d'atteindre un niveau de stress aussi intense à l'entraînement qu'en compétition).

On peut mettre en place des situations sur quelques points en fin de sets, mettre un enjeu fort sur des compétitions d'entraînement.

Dans tous les cas, l'aspect duel et combat doit être travaillé à l'entraînement.

De même, le travail de la concentration me semble très important afin que le joueur parvienne à rester en permanence dans la partie (une absence, même très courte, lors d'un match est quasiment toujours sanctionnée par la perte d'un set).

Le déroulement très rapide nécessite aussi que le joueur soit capable de s'adapter vite et cette capacité d'adaptation peut être travaillée durant les entraînements en faisant tourner les partenaires très souvent (notamment sur le travail des remises de services).

Une organisation précise du jeu et une rigueur de tous les instants me semblent être aussi des éléments forts qu'il est incontournable de maîtriser si l'on veut gagner des matchs durs avec les sets en onze points.

Toutefois, il ne faut pas oublier que si la rigueur est indispensable, la créativité et la capacité à trouver une variation pertinente sur les points décisifs sont des choses qu'il faut absolument tenter de faire acquérir à nos joueurs.

Les incidences technico-tactiques de la nouvelle règle du service :

Nous avons pour le moment très peu de recul pour analyser précisément l'impact de nouvelle règle du service sur le jeu et il faut donc être très prudent dans l'analyse.

Assez simplement, le service étant plus lisible, on assiste à un assez net recul des fautes directes en remise et donc un allongement moyen de la durée des échanges.

Les remises de services devraient devenir un coup permettant de faire davantage la différence, avec la possibilité de donner une balle plus dure si l'on parvient plus facilement à lire l'effet du service.

Pour le serveur, en revanche, il sera souvent difficile de placer un coup fort derrière son service. Je pense qu'il faut mettre davantage l'accent sur les variations de rotations et la qualité du placement sur les démarrages.

De plus, grâce à une remise dure, rendant la prise d'initiative plus difficile et moins forte, les joueurs auront intérêt à faire du jeu « contre initiative » un point fort et pas simplement un coup d'attente et de contrôle.

Il devient aussi indispensable, à mon avis, d'équilibrer encore plus son jeu, car si l'on ne marque pas directement le point, il faut penser aux remplacements pour se mettre dans de bonnes conditions pour la suite de l'échange. Il faudra donc pour de nombreux joueurs renforcer le côté revers.

Les conséquences sur l'entraînement :

Au niveau des services :

Tout d'abord, pour les joueurs qui servent « lancé », il faut une adaptation de la technique actuelle en enlevant le bras libre. On garde donc la même panoplie de services, avec simplement de nouveaux repères à trouver au moment de la touche de balle, ainsi qu'un équilibre à trouver, lié à l'enlèvement du bras libre.

L'action au niveau de la main et l'accélération du poignet doivent être à mon sens encore davantage travaillées, car c'est la quantité d'effet qui va être l'arme majeure plus que la variation en camouflant.

De plus, cette action très courte et très rapide du poignet permettra de donner un minimum d'informations à l'adversaire sur le point d'impact balle/raquette.

La notion de maquillage me semble très intéressante et très importante à enseigner. On pourra ainsi essayer de donner de fausses informations à l'adversaire en rajoutant des mouvements parasites avant ou après avoir touché la balle.

Je pense aussi qu'il peut être intéressant d'enrichir la gamme de services dont les joueurs disposent actuellement en enseignant davantage les services revers, « marceaux » et « essuie-glace » qui permettent aussi de nombreuses variations.

Enfin (mais c'est une remarque générale) il faut appeler les joueurs à beaucoup de créativité et d'imagination. Lors du travail spécifique des services, ils doivent être relativement souvent en phase de recherche et d'expérimentation, sans chercher simplement à rentabiliser les deux ou trois services majeurs.

Au niveau des remises de services :

Je crois que la remise de services va devenir un coup fondamental dans le jeu, où le relanceur aura la possibilité de prendre l'avantage sur le serveur à condition :

- d'être capable de s'adapter correctement aux rotations en proposant la réponse juste
- de lire parfaitement la quantité d'effet.

Il me semble que la remise de service n'est pas assez travaillée spécifiquement.

Avec un serveur au panier on peut faire un travail spécifique de remises (sans jouer derrière). Il sera possible de travailler l'action sur la balle et l'utilisation de la main ou le fait de masquer la direction et maquiller.

Je pense qu'il est intéressant lors des entraînements de mettre en place des schèmes de jeu avec une intention à partir de la remise de services, et non, comme c'est trop souvent le cas, uniquement derrière son service.



GREMILLON Jean-Christian
CTD 95

Débats/remarques sur l'intervention de Jean-Christian GREMILLON concernant la nouvelle règle du service et les sets en 11 points

- 1) Problème de faire respecter cette règle à tous les niveaux, pour tous les joueurs. Ce n'est pas le cas actuellement et donc difficile de savoir si le service est bien réglementaire ou non.
- 2) Règle des sets en 11 points : La nouveauté est que la perte du 1^{er} set n'est pas aussi grave qu'auparavant. Ce 1^{er} set peut servir de test ou d'analyse du jeu adverse pour ensuite ajuster son jeu sur les sets suivants.
- 3) Auparavant, il y avait une sorte de montée en puissance sur la série de cinq services. Maintenant chaque service doit être d'une grande qualité en sachant qu'il est très intéressant de passer d'un extrême à un autre sur les 2 services. Ce qui implique une plus grande maîtrise et une plus grande assurance dans les services.
- 4) Si le service est rendu moins important par la nouvelle règle, ne peut-on pas travailler moins le service et plus le fond de jeu, la contre-initiative ou les remises ?
- 5) Les joueurs de haut niveau sont capables de s'adapter très vite. Pour eux, ces nouvelles règles, même si elles ne sont pas appréciées par tous n'ont pas posé de problèmes particuliers. Pour preuve, la hiérarchie mondiale n'a pas été bouleversée par ces 2 changements majeurs.
- 6) Comment peut-on travailler désormais les fin de sets ? Commencer à 9/7 en donnant le service à 9 par exemple. Au vu de la précocité de ces règles, il n'y a pas encore de gros changements. L'idée est toujours de continuer à travailler ces fins de sets.
- 7) Remarques sur un stage en Hongrie : Ils cherchent beaucoup à travailler les remises (échauffement en poussette revers par exemple) notamment à imprimer de l'effet dans les remises courtes.

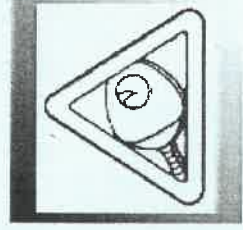
8) Il faut désormais, selon certains entraîneurs, travailler dans un premier temps sur l'intention. Il est impératif que le joueur qui remet ait l'intention de donner une balle dure, d'agresser son adversaire à travers la remise.

Ceci est à travailler par la valorisation (en point) du gain du point par la remise, mais aussi par la liberté qui est donnée entre différents types de remises.

9) Débat sur le travail de la remise : Est-ce qu'on isole le coup au panier ou bien donne-t-on la prime à l'intention de jeu ? Pour ma part je pense que les deux solutions sont bonnes et qu'il faut savoir les impliquer fortement dans l'entraînement.

10) Il y a une chose primordiale que l'on ne travaille pas beaucoup en remise, c'est le RECONNAITRE. Il est important de voir ce qui se passe en face. Il faut apprendre à réfléchir, à observer ce qui ce passe sur le service adverse. Un exemple de travail est donné. Un questionnaire doit être rempli par le joueur après un set ou un match en demandant de décrire les 10 premiers services adverses (rotations, placements, trajectoires, vitesse, d'où venait la balle, etc....).

En conclusion sur cette intervention, je pense qu'elle a permis à tous les cadres présents de renforcer les idées que chacun avait. Il n'y a pas de bouleversement fondamental dans l'entraînement. Il faut juste faire attention à cette soit-disant importance minorée du service. Le travail de la remise paraît de plus en plus important comme élément de déstabilisation de l'adversaire. Les sets en 11 points modifient les degrés d'attention que le joueur doit avoir au cours d'une partie.



Il est surtout ressorti qu'il était encore trop tôt pour tirer des généralités de ces nouvelles règles. Que ce soit des généralités sur la technique de jeu ou sur les méthodes d'entraînement.

Arnaud AVOL (Pdt CRJT)

LA PREPARATION PHYSIQUE DU JEUNE JOUEUR EN CLUB (6-11 ans)

L'intervention de Carole SEVE, Professeur de Sport agrégé, Docteur en Sciences et Techniques des A.P.S, s'est basée essentiellement sur :

- Les aptitudes à développer en priorité chez le (la) jeune pongiste
- La part du travail physique dans l'entraînement du jeune joueur

Pour elle, la part du travail physique dans l'entraînement c'est :

1. Acquérir des habitudes de travail
2. Développer des qualités physiques (vitesse, coordination, adresse, renforcement musculaire généralisé)
3. Compenser les effets de la pratique du Tennis de Table

Pour réussir à enseigner au mieux ces aptitudes, elle met en avant le fait d'essayer de faire un maximum de formes jouées. Cependant, ces formes jouées doivent servir à développer en priorité chez le (la) jeune pongiste, trois aptitudes essentielles.

1/ LA VITESSE

Il existe trois formes de vitesse :

La vitesse d'exécution

C'est la capacité à effectuer des gestes rapides avec le bras et les jambes

La vitesse de réaction

C'est la capacité à réagir rapidement à 1 signal.

Il existe deux temps de réactions :

- Le Temps de Réaction Simple : réagir le plus rapidement à un signal (1 signal / 1 réponse)
- Le Temps de Réaction aux choix : être capable d'apporter la bonne réponse parmi un choix de réponses possibles.

La vitesse de perception et d'anticipation

Pour cela, Carole SEVE nous à démontré certaines formes d'exercices :

Les Relais (courses et adresse) / Le jeu du Miroir

Service cow-boys (sous la jambe, dans le dos...)

Envoi de balles de différentes couleurs, avec une action à produire propre à chaque couleur de balle envoyée.

Lancer une balle contre un mur, l'autre la rattrape après exécution d'un rebond par terre.

Taper dans les mains, se regrouper par trois dans une zone définie

2/ LA COORDINATION ET L'ADRESSE

C'est la capacité à faire quelque chose avec une partie du corps, et autre chose avec une autre partie du corps.

C'est donc faire quelque chose de différent avec les deux bras ou avec les bras et les jambes.

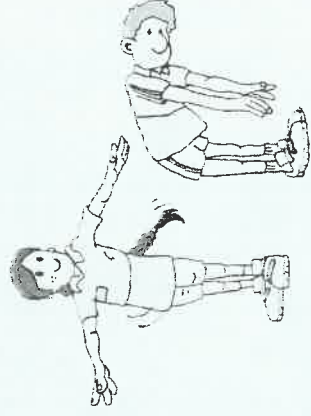
- Marcher à 4 pattes
- Marche Araignée (dos rond, jambes et bras tendus)
- Pas croisés
- Courir en frappant sous les jambes
- Bloquer une balle de tennis en mouvement avec les pieds

3/ LE RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Il se fait sur les cuisses, les abdos et les dorsaux.

Il peut être concentrique ou excentrique :

- Debout, accroupi, allongé
- Brouette en tenant les cuisses



Nicolas COGNAULT

PING PHOTOS

1/ Le service : retour sur la réglementation en image.

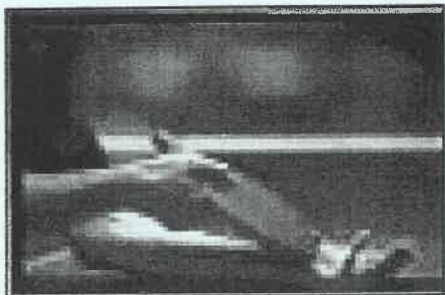


Photo N°1

La balle est présentée au cœur de la main ouverte derrière et au-dessus de la table.



Photo N°3 (C. Legouët)

On voit bien ici que la balle est lancée verticalement (la main est dans le même axe vertical que la balle). Cela permet de savoir exactement où elle va descendre pour la toucher dans de meilleures conditions. Près de la table en hauteur et en profondeur permet de surprendre plus facilement avec des services variés.

Photo N°2

On notera ici que Jörg Rosskopf profite de la règle pour prendre son temps et se concentrer.



La balle doit être immobile dans la paume de la main ouverte et à plat, **derrière la ligne de fond** et **au dessus de la surface de jeu** (photo 1 et 2). Le serveur projette ensuite la balle **verticalement** vers le haut pour qu'elle s'élève d'**au moins 16 cm** (photo 3). La balle doit être **touchée dans sa phase descendante** et derrière la ligne de fond.

Pendant toute la durée de l'exécution du service, la balle ne peut être cachée du relanceur par aucune partie du corps ou de la tenue de jeu du serveur ou de son partenaire de double (photo 4).

(cf règles du jeu Septembre 2002 FFTT)



Photo N°4 (C. Vaïda)

Moment de l'impact balle/raquette, on voit bien que le bras libre s'est effacé et que le corps ne fait pas obstacle entre la balle et le relanceur.



Timo Boll et Vladimir Samsonov, les deux meilleurs européens du moment nous montrent comment ils se sont adaptés à la nouvelle règle.

On espère qu'ils défendront haut les couleurs de l'Europe aux championnats du monde à Bercy du 19 au 25 mai.



2/ Le revers : les articulations en action...



A gauche, Andrei Chumakov, à droite Jens Lundvist. Ils nous montrent le Revers. Andrei risque de faire un revers lifté à la vue de la tête de raquette sous la hauteur de la balle. Regardez l'amplitude de poignet utilisé, le placement du coude comme axe de rotation (on le voit à la fin du geste à droite). De plus, les épaules sont légèrement en avant pour que le poids du corps soit vers l'avant.



Roskopf à gauche vient de bloquer du revers, on notera le poignet à nouveau fermé et fléchi. Le corps est stable. Tous les joueurs en prise orthodoxe touchent la balle entre les deux épaules en revers.

Le joueur de droite (Colun) termine un coup avec un effet latéral, on le remarque à l'orientation de sa raquette, son regard (lieu du placement de la balle). Le poignet est maintenant déplié et il est passé de l'autre côté du coude (mouvement de gauche à droite).



A gauche, Jörg Roskopf et Vladimir Samsonov nous permettent de voir deux technique de Top R.

Jörg utilise plus l'épaule avec un grand geste et un poids du corps qui part vers l'arrière en fin de geste, cela lui permet d'accélérer fort.

Vladi, lui tourne autour du coude et du poignet, l'amplitude du geste est plus courte. Cette technique est moins puissante mais plus précise et elle permet un remplacement plus rapide (gainage du bassin, et poids du corps vers l'avant)



Ici, Ma Lin exécute un revers en prise porte-plume. On remarque que la raquette est très excentrée du corps. L'épaule est sollicitée car l'articulation du coude est limitée dans cette position. Par contre le poignet reste très utilisé.

Le Coin des lecteurs

Pour la future rubrique »Le coin des lecteurs », envoyez vos réactions, informations et tout ce que vous aurez envie d'y apporter. Cette rubrique doit être ouverte et doit permettre à tous d'en profiter. Pour cette première, je vous propose ces mots:

Stances à un bénévole

*À toi le compagnon des bons et mauvais jours,
Tu restes celui qui sans cesse au fil des ans,
Peut-être par passion, peut-être par amour
Sait nous répondre « Oui » ou répondre « Présent ».*

*Quand bien même tu râles, tu cries ou tu ronchannes
Tu es là s'il le faut pour vivre comme tu aimes.
Contre vents et marées tu es là et tu donnes,
Tu donnes de ton temps, tu donnes de toi-même.*

*Et je peux t'assurer que par les temps qui courent
Des gens qui comme toi n'attendent de rançon
Que celle du plaisir de donner sans retour
Nous livrent tous les jours une grande leçon.*

*Qu'importe ceux qui disent que tu trouves ton compte
Dans tes activités, il faut parfois savoir
Ne point trop écouter tout ce que l'on raconte.
Tu sais toi ce que c'est que le sens du devoir.*

*Et si parfois ta tâche te paraît difficile,
Si tu crois que sans toi tout pourrait aller mieux,
Si ce qu'on te demande te paraît trop futile,
Si tu te sens parfois un petit peu trop vieux,
Ne te retournes pas car de toutes façons
Tu sais bien que la vie n'est pas toujours facile
Mais qu'elle ne vaut vraiment que quand nous avançons.*

*Alors vas mon ami, à l'encontre des sots.
Vas sans te retourner, poursuis loin ton envol,
Ne regarde que ceux qui te tirent leur chapeau
Car c'est avec un grand B que tu es bénévole.*

Faites lire Top Technique

Faites lire Top Technique

Pour répondre et réagir: écrire à Stéphane Lelong 3/5 rue l'Abbé de l'épée 37000 Tours ou par Email à stelelong@net-up.com.
Diffuser ce journal dans le club aux jeunes et moins jeunes...